

Informationsmöte för utresande utbytesstudenter VT17

Fredagen den 19 maj 2017

kl.15.00-16.30, Ekosalen

Åsa Landes & Marta Parzonka
Studentavdelningen

Dagens agenda

- Information på webben
- Registrera utbyte
- Kursval och tillgodoräknande
- Studieekonomi
- Försäkringar
- Bostad
- Resa, visum, säkerhet
- Vara med i film? - *Lisa Munthe, Medieproduktion*
- Hälsa - *Eliza Cedervall och Beatrice Sandberg, Studenthälsan*
- ***Paus***
- Erasmus+
- Tips och råd
- **Anmälan till mötet:**



<https://goo.gl/forms/0WeSPMOSsH0H8GDE2>





Information på webben

- **För nominerade utbytesstudenter**

- www.su.se/utlandsstudier

- [Stockholms universitet/Utbildning/Studera utomlands/Nominerade studenter/Informationsmöte för nominerade utbytesstudenter VT17](#)

- **Här finns information om :**

- Nominering till partneruniversitet
 - Kursval och tillgodoräknande
 - Försäkringar
 - Registrering
 - Innan du åker iväg
 - När du kommit hem



Före ditt utbyte

Registrering i Ladok – när du antagits

- Utbytet måste registreras i Ladok
- Kontakta din institution (utbyteskoordinator)
- gäller även de som reser på centrala avtal/nätverk
- CSN och försäkring är beroende av registrering!



Före och under ditt utbyte

Learning Agreement

- Innehåller ditt kursval
- "Kontrakt" mellan dig och din institution
- Ska skrivas i god tid innan avresa
(om inte möjligt, görs det omedelbart vid ankomst)
- Om ändringar görs → "Changes to Learning Agreement"
- Grund för tillgodoräknande

Det är obligatoriskt att skriva ett Learning Agreement!

<http://www.su.se/utbildning/studera-utomlands/nominerade-studenter/2-registrering-kursval-och-tillgodor%C3%A4knanden-1.11859>

Efter ditt utbyte

Tillgodoräknande av utbytesstudier

- Sker inte per automatik
- Spara ditt *Learning Agreement* och ev. *Changes to Learning Agreement*
- Samla dokument: Official transcript, kursbeskrivning/kursplan, litteraturlistor, etc.
- Ansökan om tillgodoräknande:
<http://www.su.se/utbildning/examen/tillgodor%C3%A4knande>
- Betyg överförs inte automatiskt
- Examen

Tillgodoräknande av utbytesstudier



Vem beslutar om tillgodoräknande ?

Institutionen:

Utbyte genom institutionsavtal, kurser i utbildningsprogram, fristående kurser, yrkesutbildningar.

- Kontakta utbyteskoordinatorer: <http://www.su.se/utbildning/studera-utomlands/utbyteskoordinatorer-p%C3%A5-institutionerna-1.10519>

Studentavdelningen:

Kurser som institutionen inte anser sig kunna tillgodoräkna, kurser i flera ämnen.

- Kontakta Examensgruppen:

E-mail: transfer@su.se /tel: 08-16 14 99 el 16 21 13

Studieekonomi



Utgifter

- Flygbiljett
- Bostad
- Mat
- Kurslitteratur
- Ev. försäkring
- Campus-avgifter
- Kommunal transport
- Nöjen

med mera...



- **Ansökan om studiemedel för studier utomlands**

För dig som vill ansöka om bidrag, lån, tilläggsbidrag eller merkostnadslån för exempelvis försäkring och resa - [ansök online](#). Sök för ett helt år om du vet att du ska studera VT18!

- **Registrera utbyte i LADOK**

CSN hämtar information om ditt utbyte direkt från Ladok

- Allmän information om studiemedel för studier utomlands

www.csn.se/utomlands

- Hur mycket kan du få i bidrag och/eller lån?

www.csn.se/utomlands/hur-mycket-kan-du-fa



Stipendier

- Erasmus+ och Nordlys
- Information om stipendier på SU
www.su.se/utbildning/studentservice/stipendier
- Har du frågor så kontakta: stipendier@su.se
- *"Alla dessa fonder och stiftelser"*
- Företag, dagstidningar, ambassader
- Stiftelser/organisationer t ex Sverige-Amerika stiftelsen
- Länsstyrelsen
- Stipendiedatabaser t ex
www.globalgrant.com/sv/stipendier.html
- Utbildningssajter t ex
allastudier.se/studiefakta/24-stipendier/





- Stipendieansökan görs på din institution
(undantag: Nordlys-studenter)
- Resestipendium (330€/660€) samt vanligt stipendium (max 200€ per månad)
- Obligatoriskt Learning Agreement
- Rapport ska skrivas vid hemkomst

Försäkringar



Europeiska sjukvårdskortet

- Studenter som reser inom EU/EES och Schweiz:
Europeiska sjukvårdskortet ⇒
beställs hos Försäkringskassan
<https://www.forsakringskassan.se/servicewebb/start?op=12011>
- Ger dig rätt till nödvändig vård vid sjukhus och
läkarmottagningar som är anslutna till landets allmänna
sjukvårdssystem
- Betalar samma patientavgift som landets
egna invånare





Kammarkollegiet



Stockholms
universitet

- Kammarkollegiets kostnadsfria **Student UT-försäkring** är statens försäkring för svenska studenter som studerar eller praktiserar utomlands
- Endast giltig i landet du studerar
- Giltig två veckor innan till två veckor efter ordinarie terminstid
- **LÄS IGENOM FÖRSÄKRINGSVILLKOREN!**
<http://www.kammarkollegiet.se/sites/default/files/F%C3%B6rs%C3%A4kringsvillkor%202015%20Student%20UT.pdf>
- **Medical Insurance Card (MIC)** och **Insurance Certificate**
- OBS! Hemförsäkring är inte inkluderad

Om något händer. Vad gör jag?

- Spara alltid originalkvitton, polisanmälan i original, etc. Lägg först ut för kostnader själv.
- Mejla ansvarig utbyteskoordinator om nästa steg.



Säkerhet



UD:s reserekommendationer:

<http://www.regeringen.se/uds-reseinformation/>

Anmäl dig vid ambassaden när du anländer (svensklistan)



UD:s
reseinformation -
nu även som
smartphone-app



Illustration av Jesper Waldersten

Bostad

- Vissa lärosäten erbjuder inga egna bostäder, men kan oftast hjälpa till
- Vid andra lärosäten kan du ansöka om bostad, antingen i den vanliga ansökan eller efter att du antagits



När ska jag boka resa?

- När du har fått ditt *Letter of Acceptance* (dvs du har formellt blivit antagen)
- Om du bokar innan, se till att du har en ombokningsbar/avbokningsbar



Visum

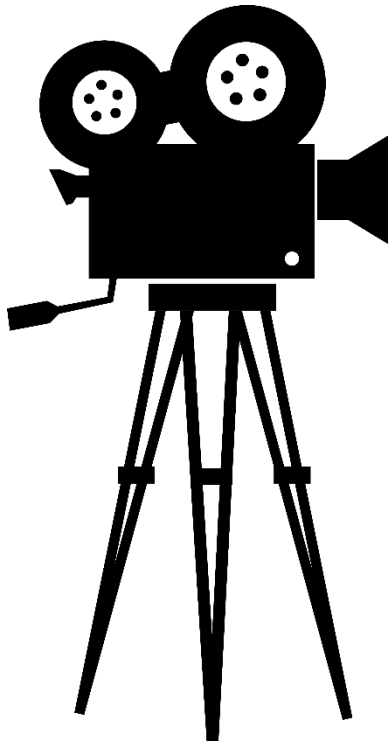
- När du har fått ditt *Letter of Acceptance* från värduniversitetet kan du söka visum
- Du kontakter själv ambassad/konsulat
- Kostnad och villkor varierar





Stockholms
universitet

Var med i en film om utbytesstudier!



Lisa Munthe

lisa.munthe@su.se

Medieproducent med samordning och genomförande av
film- och ljudproduktion

Medieproduktion

Stockholms universitet



Studenthälsan
i Stockholm



Stockholms
universitet

Utlandsstudier Vad är bra att tänka på?

*Eliza Cedervall och Beatrice Sandberg
Studenthälsan*

www.studenthalsanistockholm.se

Vaccinationer kan vara bra att komplettera med twinrix mot gulsot

- "Vaccin Direkt"

Slussplan 7 och Odengatan 80, 15% studentrabatt

- Tandläkare?

Friskintyg? (behövs ofta till USA)

- City akuten Vaccination och resemedicin
Holländargatan 4, 1 tr. Tel 010 601 0311
- "Vaccin Direkt": 800 kr
- Var ute i god tid!



Studenthälsan
i Stockholm

Övrigt att tänka på



- Viktiga telefonnummer – namn på utbyteskoordinatörn
- Försäkringspapper – glöm inte **EU kortet**
- Studenthälsa på lärosätet ni ska till? Sök info
- Kontakt med nära och kära
- Kulturella skillnader gällande behandling av infektioner! Multiresistenta bakterier
- Säkerhetsaspekter – världen ser annorlunda ut idag!

Reseapotek

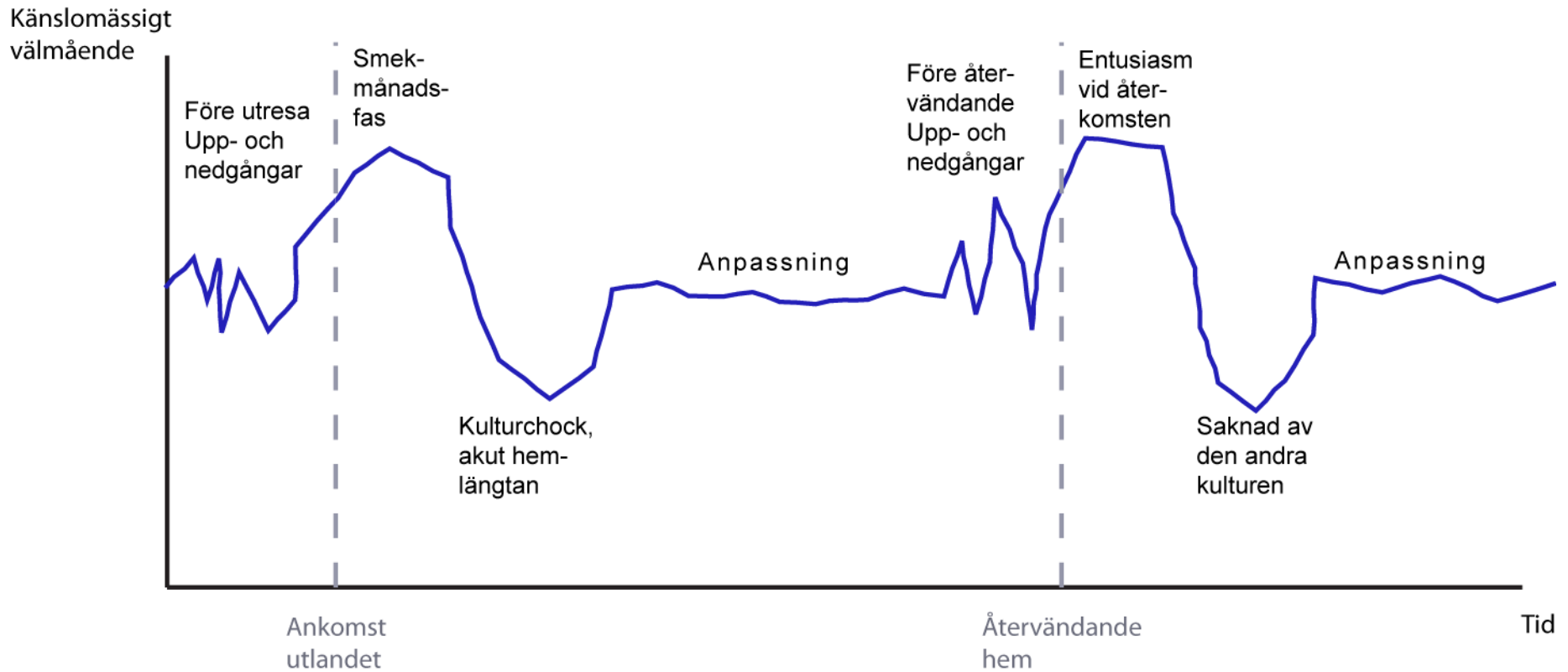
- Huvudvärkstabletter
- Nässpray
- Maginfektioner – Receptfria läkemedel
- Egen medicin – i handbagaget. För vissa läkemedel krävs intyg för utförelse
- Kondomer



Studenthälsan
i Stockholm



- 1) Smekmånadsfasen
- 2) Kulturchocksfasen
- 3) Kulturella anpassningsfasen





Studenthälsan
i Stockholm



Stockholms
universitet

Lycka till

Beatrice och Eliza

www.studenthalsanistockholm.se



Stockholms
universitet

Three stylized crowns in a light purple color are positioned behind the text. One is on the left, one is in the center, and one is at the bottom left.

Erasmus+

Erasmusstipendium

Alla nominerade Erasmusstudenter
beviljas ett stipendium men
alla måste aktivt ansöka om det i tid!

Erasmusstipendium 17/18

Studier (SMS) 3-12 månader		Nationell stipendienivå (€/månad) (= 30 dagar)	Nationell stipendienivå (€/dag)
Grupp 1 Programländer med höga levnadskostnader	Danmark, Finland, Frankrike, Irland, Italien, Lichtenstein, Norge, Storbritannien, Österrike	375 420	12,50 14
Grupp 2 Programländer med medelhöga levnadskostnader	Belgien, Cypern, Grekland, Island, Kroatien, Luxemburg, Nederländerna, Portugal, Slovenia, Spanien, Tjeckien, Turkiet, Tyskland	315	10,50
Grupp 3 Programländer med låga levnadskostnader	Bulgarien, Estland, Lettland, Litauen, Makedonien, Malta, Polen, Rumänien, Slovakien, Ungern	315	10,50



dreamstime.com

- Dagsbelopp
- Betalas ut som en klumpsumma
- 1:a utb. i början av mobilitetsperioden (70 %)
- 2:a utb. när mobiliteten är avslutad (ca 30%)

Erasmusstipendium 17/18

Utbetalningen sker i två omgångar

- 70 % första utbetalning (baserat på antalet dagar du är borta)
- Resterande 30 % vid hemkomst (*Certificate of Attendance*, enkät, ev. språktest)

Beloppet kommer att justeras vid hemkomst om det har skett några förändringar i utbytets längd (baserat på antalet dagar i *Certificate of Attendance*).

Före ditt utbyte

Ansök om Erasmusstipendium:

- Skapa ett konto i **Erasmus+ Grant Application Portal**
Anvisningar: <http://www.su.se/utbildning/studera-utomlands/nominerade-studenter/stipendium-erasmus-1.177173>
- Fyll i **onlineformuläret** *Erasmus+ SMS Studies Grant Form - 2017/18*
- Ange de exakta datumen för utbytesperioden (Letter of Acceptance eller motsvarande laddas upp med onlineansökan)
- Sista ansökningsdagen är den **15 juni 2017**

OBS!

- Första stipendieutbetalningen sker i september 2017 förutsatt att en komplett ansökan skickas in innan den sista ansökningsdagen
- Du som inte har fått ditt Letter of Acceptance innan den 15/6 kan ansöka senare dock senast en månad innan ditt utbyte börjar!



Före ditt utbyte

Signera **Erasmus+ Grant Agreement** (skickas ut via e-post i juli 2017)

- Åtaganden som Erasmusstipendiat – Läs igenom noga!
- Signeras av dig (och International Office)
- Laddas upp i *Erasmus+ Grant Application Portal*



OBS!

Ingen utbetalning kan göras om det inte finns ett signerat kontrakt!

Före ditt utbyte

- Registrera dina bankkontouppgifter (mer information skickas via e-post)
- Genomför ett **obligatoriskt språktest** online (länk skickas ut)
- **Språkkurs (frivilligt)** – anmäl ditt intresse för att få tillgång till online kursen
- **Learning Agreement**
 - din studieplan
 - signeras av dig, din institution och det mottagande lärosätet
 - obligatoriskt, måste vara klart innan utbytet (om ändringar → ”Changes to LA”)



Under ditt utbyte

Ändringar:

- **kurser** – ändringarna ska utföras omedelbart och formaliseras genom upprättandet av *Changes to Learning Agreement*; meddela din utbyteskoordinator vid SU
- **utbytets längd** – meddela din utbyteskoordinator vid SU och Erasmushandläggaren (erasmusutbyte@su.se)
 - **Vid förlängning** ska alla dokument vara klara innan den ursprungliga utbytesperioden har avslutats (skicka en skriftlig överenskommelse + kopia på nytt Letter of Acceptance till erasmusutbyte@su.se)
 - **Vid tidigt avhopp** (inom 90 dagar) blir du vanligtvis **återbetalningsskyldig**

Innan du åker hem:

- Få dokumentet **Certificate of Attendance** signerat av partneruniversitetet (där de faktiska datumen för din mobilitetsperiod framgår, fysisk närvaro)

Certificate of Attendance - Erasmus+ mobility 2015/16

This is to confirm that _____

(Name and date of birth)

has done one of the following Erasmus+ mobilities:

exchange student staff mobility

and therefore has been present at _____

(Name and country of host institution)

from: _____ / _____ / _____ to: _____ / _____ / _____ *

(DD/MM/YYYY)

(DD/MM/YYYY)

*For students: the study period may include: orientation day(s), lectures, seminars and exams (however not re-exams).

Name and function of signatory: _____

Date and signature: _____

Stamp:

For students: The signed document shall be scanned and e-mailed, by the student, to:

erasmusutbyte@su.se

For teaching assignment: The signed document shall be scanned and e-mailed, by the teacher, to:

helena.bjorck@su.se

For staff mobility: The signed document shall be scanned and e-mailed, by the staff member, to:

mascha.schepers@su.se

Efter ditt utbyte

För att kunna få den resterande delen av ditt Erasmusstipendium:

1. Skicka in **Certificate of Attendance**
2. Genomföra ytterligare ett **språktest online**
3. Svara på en elektronisk **enkät** som skickas ut automatiskt till din e-postadress

OBS! Om du inte gör det kan du bli återbetalningsskyldig!

Dessutom...


- En del institutioner kan kräva sina egna studentrapporter
- **Tillgodoräkna** dina kurser



Erasmuspraktik

Mer information finns på webben:

<http://www.su.se/utlandspraktik>



Trainee

Mer information

- erasmusutbyte@su.se
- Marta Parzonka: 08-16 1180
- Erasmusstipendium: <http://www.su.se/utbildning/studera-utomlands/nominerade-studenter/stipendium-erasmus-1.177173>



Vad förväntas av dig?

Under vistelsen:

- Du är en ambassadör för Stockholms universitet
- Representera Stockholms universitet vid t ex mässor
- Bli kontaktad av nya nominerade studenter

Efter hemkomst:

- Delta i informationsmöten för utresande studenter
- Skriva studentrapport
- Bli kontaktad av nya nominerade studenter
- Foton

Utbyte på sociala medier

Hitta andra som ska på utbyte samma termin!



#suutbyte

Nytt land, nytt universitet, nya väänner....



Checklista

- ✓ Registrerad som utbytesstudent i Ladok – görs av din institution
- ✓ *Learning Agreement* och tillgodoräknande
- ✓ Pass och visum
- ✓ Försäkringar
- ✓ Medicin
- ✓ Ta reda på hur t ex det fungerar med tentamen, etc
- ✓ Läs på om det nya landet och dess kultur....

Sektionen för internationell mobilitet

Öppettider (drop-in):

Måndag – Tisdag **10:00 – 12:30**

Onsdag – Torsdag **13:00 – 15:00**

Studenthuset, plan 3

E-post: studentutbyte@su.se eller
erasmusutbyte@su.se



Information på webben, forts

- Utbyteskoordinatorer på institutionerna

<http://www.su.se/utbildning/studentservice/studera-utomlands/utbyteskoordinatorer-p%C3%A5-institutionerna-1.10519>

- Informationsmöten om utbytesstudier

www.su.se/utbildning/studentservice/studera-utomlands/nominerade-studenter

På ovanstående länk kommer dagens presentation att placeras!

Kontaktpersoner, allmänna frågor tillgodosäkrande

Anna Malmborg Lewis

Telefon: 08-16 14 99 , 08-16 21 13

E-mail: transfer@su.se

Kontor: Studenthuset, plan 4

Frågor?



Lycaka till!

