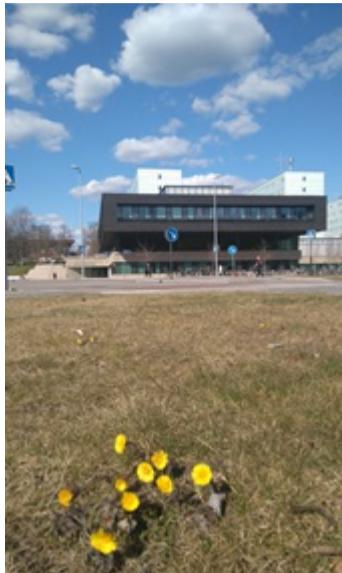




[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare »](#)

Nr 4, april 2016



Hej,

Nu har våren kommit ytterligare lite längre med tussilago vid Studenthuset och knoppar på träden som börjar spricka upp.

Anmälan till höstens utbildningar stänger och ni studievägledare kan se tillbaka på en intensiv och säkerligen även innehållsrik arbetsperiod.

Aktuella seminarier, föreläsningar och workshops för både er studievägledare och sådana ni kan tipsa era studenter om finns längre ned i detta nyhetsbrev.

Trevlig läsning!

Hälsningar,  
**Disa Karlsson**  
Redaktör Vägledarinfo

## Nya studier kring studenters hälsa

Studenthälsovården har haft en nationell konferens den 7 – 8 april i Studentpalatset. Det har gjorts några studier kring studenters hälsa, bland annat vid Karolinska Institutet och vid Malmö Högskola. Undersökningarna visar hur viktigt det är för hälsan att studenter ges ett gott stöd vid universitetet, samt att de upplever sig ha egenkontroll. Dokumentation finns att läsa på [konferenshemsidan](#).  
[www.shkonf16.se](http://www.shkonf16.se)

## Stort intresse för aktiviteten Egentligen

Egentligen-aktiviteten ([su.se/egentligen](http://su.se/egentligen)) har under perioden 15 februari till 15 mars marknadsförts bl.a. via Facebook, främst i form av korta videofilmer av studenter. Sammanlagt har filmerna visats över 61 000 gånger. Hemsidan [su.se/egentligen](http://su.se/egentligen) har under samma period besökts över 7700 gånger. Stor del av trafiken kom direkt via Facebook, su.se och via institutioners hemsidor.



## Arvodesblanketter

Arvodesblanketter från personer som arbetar med olika uppdrag som berör studenter med funktionsnedsättning och som beviljats stöd, ska som vanligt skickas till Service till studenter med funktionsnedsättning, Studentavdelningen.

Observera att blanketterna måste ha kommit in till Studentavdelningen senast den 5:e varje månad för att pengarna ska kunna betalas ut den 25:e samma månad.

Kontaktperson är Anne Jansson. Du når Anne på e-post: [anne.jansson@su.se](mailto:anne.jansson@su.se)



## Torsdagskonferenser

Ta gärna del av Studentavdelningens torsdagskonferenser som är ett tillfälle för nätverkande, informationsutbyte och inspiration. Konferenserna äger rum i Ekosalen i Studenthuset (hus Beta) kl. 13.30–15.30.

### 21 april: Tema Internationalisering – studentmobilitet

Internationell mobilitet vid Studentavdelningen presenterar vikten av internationalisering. Våra internationella koordinatörer informerar oss om statistiken och fokuserar på utresande studenter i sin presentation. Sandra Fagerlund, internationell koordinator vid Juridiska institutionen, presenterar hur hon har fått en ökning av utresande studenter vid institutionen.

[Torsdagskonferenser och anmälan](#)

## Studieadministrativ kalender

Ett stöd i arbetet med studieadministrationen är den studieadministrativa kalendern. I den kan du se datum för antagning, registrering, utbildningskatalogen, kontoaktivering med mera. Kalendern samlar information om deadlines på ett och samma ställe för flera system och kan göra det enklare för dig att planera ditt arbete. Du kan också hitta viktiga datum som studenter efterfrågar.

[Här hittar du den studieadministrativa kalendern](#)

## Workshop – Stress ur ett studentperspektiv

**Datum:** 21 april 2016 12.00-12.45  
**Plats:** Ekosalen, hus Beta, Studenthuset  
Ingen föranmälan

Många studenter känner sig stressade inför sina studier och tentamina. Välkommen till en workshop om studiestress torsdagen den 21 april i Studenthuset.

Studenthälsan berättar hur stressen påverkar oss och hur man kan förhålla sig för att klara stress bättre.

Arrangör:  
Maria Lundén, företagssköterska,  
Studenthälsan.

[Läs mer om Studenthälsan här](#)



## Uppsatskväll med Studie- och språkverkstaden

**Datum:** 2 maj kl. 16.00–20.00  
**Plats:** Studenthuset

Skriver du uppsats denna termin?

Välkommen på uppsatskväll i Studenthuset för att få råd, tips, inspiration och motivation för att bli klar med din uppsats i tid. Vi har dropin-handledning (10-15 minuter) där du kan diskutera din text och/eller studiestrategier och tekniska verktyg. För dig som skriver på engelska kommer Academic Writing Service att finnas på plats.

[Läs mer om Studie- och språkverkstaden här](#)



## Karriärseminarier

Vårterminens karriärseminarier är i gång. Tid och plats är alltid onsdagar kl. 15–16.30 i Ekosalen, hus Beta, Studenthuset.

### 20 april: Traineeships at the EU institutions (seminar in English)

Get general information and practical advice on how to get a (paid) traineeship at an EU institution! A splendid opportunity for a future career and to make a difference for more than half a billion people. A seminar where both Swedish and international students are welcome.

### 27 april: I huvudet på en rekryterare

Den viktigaste länken mellan dig och din framtida karriär är rekryteraren. Vi gästas av Adecco, världens största HR-partner. Under deras föreläsning får du konkreta tips på hur du lyckas övertyga rekryteraren.

### 11 maj: Så lyckas du i första löneförhandlingen

Vässa dina argument inför första löneförhandlingen! Juseks (fackförbund för jurister, ekonomer, systemvetare, personalvetare, kommunikatörer och samhällsvetare) undersökningar visar att de som själva begär lön får mer på första jobbet. Juseks förhandlare Linda Agetoft ger dig användbara råd om hur du får en bra start på din löneutveckling.

### 18 maj: Jobb inom UD?

Utrikesdepartementet (UD) informerar om rekryteringsprocessen och karriärvägar inom departementet.

Du anmäler dig till seminarierna via universitetets karriärportal MyCareer:  
[su.se/mycareer/events](http://su.se/mycareer/events)

[Mer information hittar du på webben här](#)

## Studie- och Språkverkstadens seminarier och föreläsningar

### Seminarier och kurser

Samtliga seminarier och kurser ges i rum 156, plan 1, hus Beta i Studenthuset.

#### Akademiskt skrivande

[Att skriva formellt – språk och stil](#)  
Datum: 15 april kl. 14–16

[Att skapa en röd tråd](#)  
Datum: 21 april kl. 14–16

[Att använda andras texter](#)  
Datum: 27 april 13–15

[Skrivgrupp för uppsatsstudenter](#) (Deltagande förväntas under alla tre tillfällen)

Onsdag 20 april kl. 15–17

Onsdag 27 april kl. 15–17

Onsdag 11 maj kl. 15–17

#### Social kompetens

[Sociala rollspel, kursomgång 2](#) (Deltagande förväntas under alla tre tillfällen)

Tisdag 19 april kl. 10–12

Tisdag 26 april kl. 10–12

Tisdag 3 maj kl. 10–12

Mer information kring Studie- och Språkverkstadens evenemang samt hur du anmäler dig hittar du här: [su.se/sprakverkstad](http://su.se/sprakverkstad)



---

Nyhetsbrevet Vägledarinfo kommer ut tio gånger per år och ges ut av Studentavdelningen vid Stockholms universitet.

Redaktör: Disa Karlsson  
Foto: Eva Dalin, Disa Karlsson, Mats Danielson, Niklas Björling och Bing.com.

Har du frågor om brevet? Mejla till: [vagledarinfo@su.se](mailto:vagledarinfo@su.se)

---

[Klicka här för att avregistrera dig från Vägledarinfo](#)