

# Mikroplast påverkar marint liv

## – försiktighetsprincipen kräver åtgärder

Man vet ännu inte exakt hur skadlig mikroplast är för havets djur. Men ett växande antal studier visar att partiklarna bland annat kan orsaka försämrade fortplantning och överlevnad.

Dagens kunskap – och risken för permanenta skador på ekosystemet – motiverar kraftfulla politiska åtgärder för att strypa tillförseln av mikroplast till havet.

Idag hittar man plast i alla världens hav, och den största mängden är inte biologiskt nedbrytbar. Det uppskattas att all konventionell plast som har hamnat i haven finns kvar där, och att den kommer att göra det i hundratals år, kanske längre.

Mikroplastpartiklar (mindre än 5 millimeter) kan komma från tvätt av syntetiska textilier, slitage av bildäck, konstgräsplaner, båtbottnfärger, kosmetika och många andra källor. Tillsammans med landbaserat plasticskräp når dessa partiklar havet via dagvatten, avloppsvatten, vattendrag och luft. I havet bryts större plastföremål ned till mikroplast av solljus och mekaniskt slitage.

Hur mycket mikroplast som finns i haven, vilka källorna är och vilka effekter de har på marina organismer är ett relativt nytt forskningsområde, och kunskapen är ännu fragmentarisk. Samtidigt minskar inte tillförseln av plast till havet, och när plasten väl hamnat i havet är den mycket svår att få bort. Det gör att det finns anledning till oro – och skäl för

### REKOMMENDATIONER

**Verka för att minska tillförsel av mikroplast** från både land- och havsbaserade källor.

**Standardisera skillnaderna mellan komposterbar, nedbrytbar och bionedbrytbar plast.** Plast som är industriellt komposterbar kan ta lång tid att brytas ned i havet.

**Förbjud mikroplast i kosmetika och i hygienprodukter.** Mikroplast borde förbjudas i produkter som sköljs av, men även i produkter som lämnas kvar på kroppen där de kan ersättas, eftersom även den mikroplasten riskerar att hamna i avloppet vid dusch och tvätt av kläder.

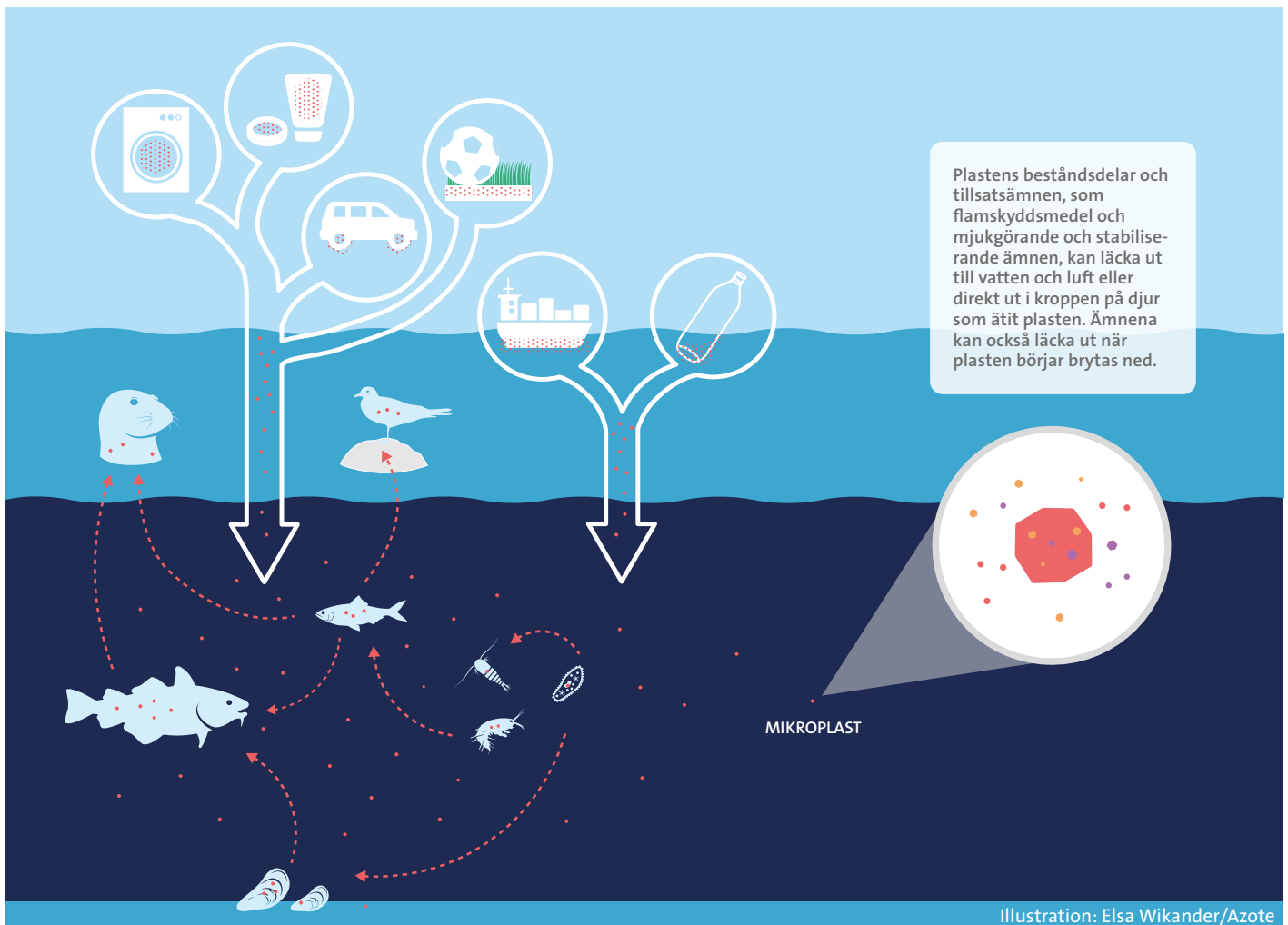
**Reglera kemikalier som finns i plast och som liknar varandra i grupp** istället för en och en för ökad effektivisering. I samband med översynen av REACH bör även kemikaliernas nedbrytningsprodukter i marin miljö tas i beaktande då dessa också kan vara skadliga.

**Möjliggör för försiktighetsprincipen att bli ledande för att uppnå god miljöstatus under havsmiljödirektivet.** Eftersom plast och högpersistenta kemikalier har mycket lång nedbrytbarhet är problemet i princip irreversibelt när det väl uppdragas



Foto: Zandra Gerdes

Ett djurplankton, Daphnia, som har ätit mikroplast.



Mikroplaster finns i alla världens hav, och djur på alla nivåer i den marina födoväven utsätts för mikroplastpartiklar. Det är fortfarande till stor del okänt hur detta påverkar havslevande djur. Men skadliga effekter av mikroplast på överlevnad, födointag och fortplantning har visats i experiment.

att på politisk väg verka för att begränsa tillförseln av plast till marin miljö.

### Många havsdjur får i sig plast

Att havslevande djur får i sig plast har visats över i princip hela världen. Djur som lever i havet exponeras för plastpartiklar, som tas upp i alla nivåer av födoväven; från djurplankton, musslor och maskar till fiskar, fåglar och havslevande däggdjur. Djuren får i sig plast genom att de misstar den för mat och äter den eller genom upptag via gälarna.

Experiment har visat att mikroplaster också kan transporteras uppåt i födoväven från en art till en annan, till exempel från musslor till strandkrabbor. Det är troligt att mikroplast också förs över mellan arter högre upp i födoväven. Rovfiskar och sälar antas få i sig mikroplastpartiklar både via vattnet och via sina byten.

### Sämre fortplantning och födointag

Merparten av de experimentella studier som hittills gjorts på mikroplaster har använt högre koncentrationer än vad som uppmätts i havsmiljö.

I sådana experiment har det visats att höga koncentrationer av mikroplast leder till försämrade överlevnad, födointag och fortplantning hos djurplankton.

Men skadliga effekter har också observerats i experiment med lägre koncentrationer, som liknar halterna som kan

förekomma i havsmiljön:

- Ostrons fortplantningsförmåga försämrades kraftigt när de ätit mikroplast och avkomman fick sämre förutsättningar att överleva.
- Havskräftor som exponerades för mikroplastfibrer under åtta månader minskade i vikt och hade ett sämre näringstillstånd.
- Fiskar ackumulerade mikroplast i lever, gälar och magtarmkanalen, och uppvisade toxiska effekter i levern.

Resultaten ger anledning till oro för skadliga effekter av mikroplast på havslevande djur. Det behövs dock fler studier på effekter av olika slags mikroplaster på olika arter, och vid lägre koncentrationer.

Det saknas också kunskap för att fastställa samband mellan effekter och exponering av mikroplast på populationsnivå, eftersom negativa effekter ofta orsakas av en kombination av olika miljöfaktorer.

### Farliga ämnen läcker från plasten till djuren

Plast tillverkas genom att många mindre byggstenar, så kallade monomerer, sätts ihop till en lång kedja, en polymer. Ofta tillsätts också olika kemikalier, så kallade additiv, för att ge plasten önskade egenskaper, såsom stabiliserande ämnen, flamskyddsmedel och mjukgörande ämnen. Tillverkningsprocessen är aldrig perfekt, vilket gör att fria monomerer och obundna tillsatsämnen kan läcka ut från plasten, till

exempel till vatten och luft eller direkt in i kroppen på djur som ätit plasten. Ämnena i plasten kan också läcka ut när plasten börjar brytas ned.

Exempel på farliga ämnen i mikroplast är det hormonstörande tillsatsämnet bisfenol A (BPA), och olika ftalater, som används för att göra plasten mjuk. Ett annat exempel på farliga ämnen som ofta används i plast, särskilt i elektronik, är bromerade flamskyddsmedel, som är giftiga, mycket svårnedbrytbara och ansamlas i organismer.

Fältstudier tyder på att farliga ämnen i plasten kan frigöras och ansamlas i havsdjur. Till exempel ökade halterna av hög-bromerade flamskyddsmedel i prickfiskar i södra Atlanten ju mer plastskräp det fanns i havet. För albatrossungar har det rapporterats ett samband mellan mängden plastskräp i magen och försämrad kondition.

Även det hormonstörande ämnet nonylfenol, en tillsats i plast, har hittats i fiskarten sydseriola i det område i Stilla havet som har de största koncentrationerna av plastskräp. Nonylfenol är ett ämne som vanligtvis inte sprids långt från källan. Förekomst i fisk på en så avlägsen plats ses därför som ett tecken på att nonylfenolen har transporterats dit med plasten.

### Farliga ämnen via plast – en anledning till oro?

Mikroplaster kan dra till sig fettlösliga farliga ämnen i havsmiljön. Plasternas egenskaper gör att de kan binda och innehålla upp till en miljon gånger högre halter miljöföroreningar än vad havsvattnet gör.

Enligt EU:s lista över farliga, prioriterade föroreningar klassas 61 procent av miljöföroreningarna på och i plastskräp i havet som farliga, eftersom de kan skada arvsmassan, vara cancerframkallande eller hormonstörande.

Forskning visar att miljöföroreningar generellt släpper lättare från plast om plasten befinner sig i ett djurs matsmältningssystem än i havsvatten. Det ökar risken för överföring av

de farliga ämnena till djur som äter plasten. Föroreningarna släpper dessutom ännu lättare från plasten i magen på varmblodiga djur, som fåglar och däggdjur, jämfört med i fisk och kräftdjur.

Andra studier pekar dock på att upptaget av farliga ämnen via mikroplast troligen bara utgör en liten del jämfört med vad djuren får i sig via födan, vatten och sediment. Dessa studier tar dock inte hänsyn till att riktigt små plastpartiklar kan tas upp i kroppen via tarmen och hamna i celler, vävnader och blod där de blir kvar längre. Om det sker utsätts djuren för de farliga ämnena under en längre tid än om partiklarna bara passerar igenom mage och tarm.

Det behövs ytterligare studier som tittar på hur skadliga tillsatsämnen och miljögifter på och i plast är för havslevande djur i förhållande till vad de får i sig via föda, vatten och sediment.

### Mängden påverkar effekten...

De djur som drabbas mest av mikroplast är sannolikt de som utsätts för högst koncentrationer. Utsattheten beror därför bland annat på var i havet djuren lever och hur de letar efter föda, men även på hur länge plasten stannar i deras kroppar.

En stor utmaning för forskningen är att ingen ännu vet exakt hur mycket mikroplast som faktiskt finns i haven. De studier som har mätt halter i havsmiljön har huvudsakligen samlat in större plastpartiklar, från en tredjedels millimeter upp till fem millimeter.

Men vi skulle sannolikt hitta högre halter av mikroplaster i havsmiljön om vi samlade in mindre partiklar än vad som vanligtvis görs idag. En studie visar att man hittar tusen till hundratusen gånger högre halter av mikroplast i havet om man använder ett filter som fångar så pass små partiklar som 0,01 millimeter, jämfört med om man använder ett grövre filter som bara fångar partiklar större än 0,3 millimeter.

### EXEMPEL PÅ HAVSDJURS UPPTAG AV PLAST

- Mikroplast hittades i magen på nästan var tredje makrill och var tionde flundra som fångades i Östersjön och i var tredje torsk som fångades i Engelska kanalen.
- Av 120 undersökta havskräftor från Skottland hade 83 procent plast i magen, huvudsakligen plastfibrer från fiskeutrustning.
- Mikroplast har hittats i odlade blåmusslor och ostron från Nordsjön respektive Atlanten.
- Havsfåglar som liror och petreller äter mer plast än många andra fågelarter eftersom de använder luktsinnet när de letar efter mat. Mikroplast i havet kan få samma doft som djurplankton när det börjar växa alger på den. Fåglarna äter då mikroplasten i tron att den är djurplankton.



Foto: Marco Pennbrant/Azote

Mikroplast har hittats i magen på var tionde flundra som fångats i Östersjön.

## ...och mängden ökar

Samtidigt vet vi att plastproduktionen i världen ökar exponentiellt och att plast i dag hittas i alla världens hav. Det uppskattas att mellan 4,8 och 12,7 miljoner ton plastskräp hamnar i världshaven varje år. Det är troligt att det mesta av denna plast med tiden bryts ned till mikroplast.

## Gör verklighet av försiktighetsprincipen

Under senare år har frågan om mikroplast i havet lyfts både i den allmänna debatten och inom miljöpolitiken. Olika målsättningar för att begränsa mikroplastens påverkan på havsmiljön har beskrivits i flera politiskt satta mål, som det europeiska havsmiljödirektivet och FN:s globala hållbarhetsmål nummer 14.

Havsmiljödirektivet anger att medlemsländer bör agera när miljöskador uppstår på grund av mikroplast i den kustnära och marina miljön. Ett problem är dock att det är svårt att skilja effekter av mikroplaster i havsmiljön från andra stressfaktorer.

## Hur kraftfullt bör vi agera när mycket kunskap ännu saknas?

Det är i dagsläget svårt att bevisa och uppskatta kostnader av miljöskador orsakade av plast på populations- och ekosystemnivå. Försiktighetsprincipen behöver därför vara ledande och utgör inget lagmässigt hinder då den är inskriven i fördraget om europeiska unionens funktionssätt samt inkluderad i havsmiljödirektivet.

Om det finns risk för allvarlig eller irreversibel skada bör inte brist på full vetenskaplig visshet användas som skäl för att inte sätta in förebyggande eller förbättrande åtgärder. Övervaknings- och åtgärdsprogram under havsmiljödirektivet bör därför inkludera plast i alla storlekar samt att mätningar av påverkan på marina organismer behöver utvecklas.

## Vad kan göras?

Plast är allstädes närvarande i vårt dagliga liv. För att uppfylla god miljöstatus behöver vi sätta in åtgärder mot plastproblematiken på land, redan i produktions- och konsumtionsleden. Det behövs en övergripande minskning av användningen av engångsplast, snarare än att behålla nuvarande konsumtionsmönster med ”nedbrytbara” alternativ eller ökad återvinning.

Ett sätt att minska skadeverkningarna av plast i miljön är att begränsa användningen av farliga kemikalier som används i

plastproduktionen. I kombination med utfasning och reglering av kemikalier i grupp istället för en och en utgör det ett effektivt sätt att tackla kemikalieproblemet. Ur ett cirkulärt ekonomi- och livscykelperspektiv skulle det också underlätta återvinningen av plast. Idag återvinns till exempel bara 40 procent av all insamlad plast i Sverige. Skälet är att olika slags plaster, kemikalier och färger blandas, både i plastföremålen och i återvinningsprocessen, vilket gör det svårt att återvinna plasten effektivt och med bibehållen kvalitet.

En möjlighet är att ersätta plasten med biologiskt nedbrytbara alternativ. Detta kan vara lämpligt där det finns stor risk att plasten, i brist på effektiv återvinning, når miljön. Bioplast som görs av biologiskt framställda råvaror kan vara en del av lösningen, och den kan vara nedbrytbar, i alla fall i industriell miljö. Dock finns det idag få bioplaster på marknaden som tidseffektivt bryts ned i ett kallt, mörkt hav såsom Östersjön. Därför behöver lagstiftning kompletteras med tydliga definitioner av vad som menas med nedbrytbarhet och godtagbar nedbrytningstid.

Nationella förslag för att förbjuda mikroplast i kosmetika och hygienprodukter har hittills fokuserat på produkter som sköljs av, såsom skrubbkremer, schampo och tandkräm. Men mikroplast används även i produkter som inte sköljs av direkt, såsom solkräm, puder och mascara, och även den mikroplasten hamnar sannolikt i avloppet vid dusch eller tvätt av kläder. Därför behöver kommande förbud även inkludera dessa produkter, där det finns alternativ att ersätta mikroplasten med som är bättre för miljön.

Det krävs också åtgärder för att minska risken att plast som redan finns i omlopp i samhället når havet. Vid nyanläggning eller uppgradering av befintlig infrastruktur för hantering av sopor, återvinning, avloppsvatten och dagvatten behöver man planera för att minska risken att skadliga partiklar hamnar i miljön.



Denna policy brief baseras på den fullständiga rapporten *Exposure and Effects of Microplastics on Wildlife* av Anna Kärrman, Christine Schönlau och Magnus Engwall vid Örebro universitet från 2016.

## BALTIC EYE – ÖVERBRYGGAR KLYFTAN MELLAN VETENSKAP OCH POLITIK

Den här policy briefen är framtagen av Baltic Eye.

Baltic Eye är ett team med oberoende forskare, omvärldsanalytiker och kommunikatörer vid Stockholms universitets Östersjöcentrum. Vi syntetiserar, analyserar och kommunicerar forskning som underlag till beslutsprocesser i samhället.

Läs mer: [www.balticeye.org](http://www.balticeye.org)

## KONTAKT

Marie Löf, marin ekotoxikolog  
08-16 38 55, [marie.lof@su.se](mailto:marie.lof@su.se)