

A photograph of a forest path. The path is made of dirt and leads through a dense forest of tall, thin trees with green leaves. The ground is covered with many small white flowers, possibly snowdrops, which are in bloom. The lighting is bright, suggesting a sunny day. The path curves slightly to the right in the distance.

Spelberoende
som orsak till
suicid?

Frågor? Gå till www.menti.com och använd koden **68 76 60**

Spelberoende, ökad mortalitet, suicidalitet och associerad samsjuklighet

- en longitudinell, rikstäckande, registerstudie

Anna Karlsson, doktorand och Anders Håkansson, professor i spelberoende

Frågor? Gå till www.menti.com och använd koden **68 76 60**

INTRODUKTION

vad vet vi om spelberoende och suicid?

- ▶ Kopplat till suicidalitet och suicidförsök
- ▶ Depression
- ▶ Kluster B personlighetssyndrom
- ▶ Alkohol
- ▶ ADHD
- ▶ Övervikt, hjärt- och kärlsjukdomar

INTRODUKTION

vad vet vi inte?

- ▶ Ökad mängd fullbordade suicid jämfört med befolkningen?
- ▶ Överdödlighet?
- ▶ Riskfaktorer för fullbordat suicid?

vad vill vi undersöka?

- ▶ Generell dödlighet - jämfört med befolkningen
- ▶ Suicid - jämfört med befolkningen
- ▶ Samsjuklighet och riskfaktorer för död och suicid

METOD

insamling av data

Insamling mellan år 2005 -2016

Inneliggande vård

Specialiserad öppenvård

2099 individer

RESULTAT

Populationen

- 77% män
- 37 år (18-83)
- Följdes i 4,7 år
- 60% ångest
- 51% depression
- 29% alkohol

Dödsorsaker

- 31% suicid
- 16% cancer
- 12% hjärt- och kärlsjukdomar

RESULTAT

SMR (överdödlighet jämfört med befolkningen)

Kön	20-74 år	20-49 år
Män & kvinnor	1,8	6,2
Män	1,5	4,6
Kvinnor	2,1	10,5

RESULTAT

SMR för suicid (överdödlighet till följd av suicid jämfört med befolkningen)

Kön	20-74 år	20-49 år	50-74 år
Män & kvinnor	15,1*	19,3*	9,6*

RESULTAT

Riskfaktorer för ökad dödlighet

- Hjärt- och kärlsjukdom
- Hög ålder

Riskfaktorer för död till följd av suicid

- Depression

Att komma ihåg

Överdödlighet

- 1,8 gånger ökad risk
- Hjärt- och kärlsjukdom

Suicid

- 15 gånger ökad risk
- Depression
- Unga

TACK!

- ▶ Frågor?
- ▶ Kommentarer?
- ▶ anna.karlsson.5043@med.lu.se

