

Prioritering

Först en historia om prioritering

En filosofiprofessor stod framför sin klass. När lektionen började, tog han upp en stor tom glasburk och fyllde den med stenar med ca 5 cm i diameter. Därefter frågade han klassen om burken var full? Klassen ansåg att burken var full. Professorn plockade då upp en låda med grus och hällde dessa i glasburken. Sedan skakade han på burken lite lätt. Gruset föll naturligtvis på plats mellan de större stenarna. Nu frågade han igen klassen om burken var full? Studenterna skrattade och ansåg den vara full. Nu plockade professorn upp en låda med sand och hällde sanden i burken. Självklat fyllde sanden igen de övriga håligheterna.

"Jag vill att du ska se på denna burk som ditt liv. Stenarna är det viktiga – din familj, din partner, hälsa, barn. Om allt annat var förlorat och endast dessa fanns kvar, så skulle ditt liv fortfarande vara fullt. Gruset är annat som har betydelse, ditt jobb, ditt hus, din bil etc. Sanden är allt annat, de små sakerna i din tillvaro". "Om du häller sanden i burken först, finns det inget utrymme för grus och stenar. Det är likadant med ditt liv. Om du spenderar all din tid och energi på de små sakerna, kommer du aldrig att ha plats i ditt liv för saker som är viktiga för dig. Observera noga de saker som är vitala för din glädje. Lek med dina barn. Ta dig tid att gå till läkaren. Ta med din partner på något kul. Det kommer alltid att finnas tid över för att gå till arbetet, städa, bjuda hem vänner på middag och gå ut med soporna. Se därför till de större stenarna först – saker som verkligen har betydelse. Bestäm dina prioriteringar."

Hur kan du som är student prioritera?

Som student är det också viktigt att prioritera. För det mesta är studierna det viktigaste. (Ofta kan det vara bra att se studierna som sitt arbete, då kanske det blir lättare) När du studieplanerar är det bra att lägga in dina studier till att börja med.

Föreläsningar och annan organiserad verksamhet först. Sedan lägger du in dina självstudier med tid också för repetition och reflektion.

Efter det kommer annat viktigt som träning, vänner, familj, fritidsaktiviteter o.s.v. Redan här kanske tiderna krockar med varandra och du får justera och ändra.

När du har lyckats lägga in de viktigaste pusselbitarna i ditt schema så kanske det redan är fullt. Du får helt enkelt inte tid med de minst viktiga sakerna. Försök att stryka dessa och bestäm dig för att göra det som är viktigast för dig.

Har du plats för mindre viktiga saker så behöver du säkert att prioritera bland dessa.

När du planerar och därmed också prioriterar blir det lättare att genomföra din studieplanering och andra viktiga saker.

Din självrespekt för dina egna mål och prioriteringar ökar och du blir mer målmedveten.

Det kommer också att bli lättare att få respekt från omgivningen för dina mål eftersom du vet vad du vill och har en planering för det.

Återkoppling till historien ovan.

Börja med att ge plats för de stora och viktiga stenarna – de som betyder något för dig. Fyll på så långt det går med mindre saker!

Tänk på vad som skulle hända om du började med alla småsaker – då skulle de stora inte få plats!