

## Hur förbereder du salstentor?

Det grundläggande är att du planerar dina studier. Att planera studierna och förbereda tentor överlappar delvis varandra - men här kommer lite tips med fokusering på salstentor.

Det är också bra att delta på föreläsningar, seminarier och andra lärarledda aktiviteter eftersom du ofta får tips om vad som är viktigast inför tentan.

Är det din första tenta se förberedelserna som ett sätt att lära dig hur det går till.

Om du just skrivit en tenta vänta inte på resultatet av den gamla. Börja redan tidigt på kursen att förbereda nästa tenta. Ju fortare du börjar arbeta med nästa kurs desto bättre kommer det att gå på tentan.

Planera in när du repeterar, reflekterar och sammanfattar. En gång i veckan kanske.

Repetera selektivt. Ägna tid åt det du inte kan eller är osäker på och försök knyta ihop det med det du redan kan.

Gör listor eller mindmaps över viktiga lagar, principer, teorier, experiment eller idéer.

Ta reda på hur tentan är upplagd och vilket material som ingår.

Köp eller kopiera gamla tentor, öva på dem och se var dina svagheter finns.

Ta initiativ till att bilda en tentagrupp som tillsammans förbereder kommande tenta.

Bestäm dig vilket betyg du vill uppnå på tentan. Ju högre betyg desto mer behöver du förbereda dig.

Gå alltid på tentan och genomför den. Ett bra test på var du står. Utnyttja gärna hela tentatiden.

Hitta en metod för att kunna bedöma resultatet under tentan.

-Om du inte bedömer att du får godkänt, gör ditt bästa och lämna in för att se hur mycket du lärt dig. Och satsa sedan på omtentan.

-Om du endast vill ha ett godkänt betyg så lämnar du alltid in.

-Vill du ha ett högre betyg är det en bedömningsfråga för dig om du ska lämna in eller inte. Gör du inte det kan du jämföra ditt resultat med kompisarna efter tentan och står bättre rustad för omtentan.

Ta för säkerhets skull reda på tentamensreglerna för ditt ämne. Institutionerna har lite olika regler.