

Studietips till dig som är ny på universitetet

Välkommen till Stockholms universitet! Du har gjort ett bra val genom att börja på landets största lärosäte med alla de möjligheter som finns här! Universitetet och din institution med sina lärare och personal kommer att göra allt de kan för att du ska trivas och lyckas med dina studier. Men det finns viktiga saker som du kan bidra med själv också!

Var proaktiv! – Var ute i tid eller gärna steget före. Titta på kursplanen, kolla den information som finns på webben, ta reda på kurslitteraturen och alla praktiska saker. Köp det material du behöver och ha det med dig på undervisningen. Läs översiktligt det material som ska behandlas före lektionen. Det gör det lättare att hänga med och kunna ställa frågor på lektionerna.

Ta eget ansvar! – Du förväntas att ta ett större ansvar för din inläring och egna studier (självstudier) dominerar. Därför är det viktigt att du tar ett stort personligt ansvar för dina studier. Det kanske är en av de största skillnaderna jämfört med andra studieformer. Börja plugga på en gång och lägg ner mycket arbete i början av terminen - det tjänar du på! Du kommer snabbare in i ämnet, det blir intressantare, roligare, du blir motiverad och mindre stressad.

Gör en studieplanering fram till första examinationen! Försök få en bra balans mellan studiearbetet och fritiden. Det är bra att göra den vecka för vecka eller åtminstone dag för dag. Lägg in tid för sammanfattningar och repetition. Följ upp hur det går! Reflektera över vad som gått bra och mindre bra. Fortsätt med det som fungerar för dig. Vi är individer och lär oss på olika sätt. Hitta ditt sätt att fungera. Hitta gärna en trevlig studiekamrat eller en bra grupp att jobba i. Det är viktigt att de är positiva till att studera.

När du pluggat ett tag kan det vara dags att läsa och kanske träna på gamla tentor. Oftast kan du få dem från din institution.

Om examinationen är en salstenta så gå på den! Är det en hemtenta försök att lämna in i tid.

Vill du lära dig mer om studievanor och studieteknik? Var med på en av de seminarier eller föreläsningar som Studie- och språkverkstaden ordnar! Du kan också gå en kurs i studieteknik.

Studie- och språkverkstaden har information om kurser, seminarier och individuell mottagning inom områdena studieteknik, talträning och akademiskt och vetenskapligt skrivande.

Lycka till med dina studier!

Rudi Bjerregaard

Studentavdelningen

