

Upplevelser och lärande i äventyrssport och skola

Författare: Johan Arnegård

"Kampen om livet" – äventyrets lärande och mening

Vilka ägnar sig åt äventyrssport? Varför ägnar de sig åt en sport som kräver så stora umbäranden och risktaganden? Vad får de ut av det hela?

Johan Arnegård belyser i denna doktorsavhandling äventyrssport som praktik samt diskuterar pedagogiska innebörder av s.k. flow och andra upplevelsekvaiteter i äventyrssport och skola.

I intervjuer av bl.a. klättrare, offpistiskidåkare och hängflygare betonas de rika möjligheterna till intensiva upplevelser. De beskriver en slags lyckokänsla, en känsla av att vara totalt fokuserad och att ha full kontroll på situationen här och nu – en flowupplevelse. Den intensiva närvarokänslan, det kroppsliga/fysiska engagemanget, att de själva kan välja väg och öka svårighetsgraden samtidigt som de kan väga upp denna nya utmaning med en ökad förmåga så att den "ligger på rätt nivå", innebär också goda förutsättningar för en stimulerande och framgångsrik lärprocess.

Liknande förutsättningar för lärprocessen bör finnas i skolan, men är det så? En undersökning av elever i skolår 9 visar att det främst var under de praktisk-estetiska ämnena i skolan som eleverna fick samma närvarokänsla och meningsfulla och roliga helhetsupplevelse som äventyrssportarna. I dessa ämnen får de göra något aktivt med händer eller hela kroppen, de väljer själva och styr över aktiviteten, vilket hos de flesta leder till en stark tillfredsställelse.

I avhandlingen analyseras äventyrssport som praktik utifrån ett fenomenologiskt och kultursociologiskt perspektiv där deltagarnas berättelser om upplevelser och tidigare erfarenheter är i fokus.

Johan Arnegård är adjunkt i pedagogik vid Lärarhögskolan i Stockholm och ingår i forskningsgruppen för pedagogik, idrott och fritidskultur vid samma högskola.

Disputation: fredag 31 mars 2006, kl 13.00

Lokal: Aula Konradsberg, Konradsbergsgatan 7A-B, Lärarhögskolan i Stockholm

Opponent: Professor Torgny Ottosson, inst. för beteendevetenskap, Högskolan i Kristianstad.

För ytterligare information, kontakta Johan Arnegård, 070-440 31 91, 08-737 56 74 eller HLS Förlag, Marie-Anne Colliander, 08-737 56 65.

Med vänlig hälsning

HLS Förlag