

i Anvisningar till tentamen

Observera att detta är en individuell examination. Individuell examination innebär att du ska besvara alla frågor själv. Samarbete med en annan (kurskamrat eller utomstående) är inte tillåtet.

Maxpoäng för tentamen är 46 p. För *godkänt* krävs minst 23 p.

Betyg	F	E	D	C	B	A
Poäng	0-22	23-27	28-32	33-36	37-41	42-46

Tentamen består av tre delar:

Del 1: Flervalsfrågor, psykologins områden. Den här delen innehåller frågor där du anger vilket bland fyra olika alternativ som bäst stämmer överens med din kunskap. Varje rätt svar ger 1 poäng. Fel svar ger 0 poäng. Alla frågorna har endast ett korrekt svarsalternativ. Maxpoäng på denna del är 28 poäng.

Del 2: Flervalsfrågor, statistik och metod. Den här delen innehåller frågor där du anger vilket bland olika alternativ som bäst stämmer överens med din kunskap. Vissa frågor kan ha fler än ett korrekt svar. Varje rätt svar ger 1 poäng. Fel svar ger 0 poäng. Maxpoäng på denna del är 6 poäng.

Del 3: Essäfrågor, psykologins områden. Den här delen avser att mäta din förmåga att kunna resonera och diskutera psykologiska begrepp och företeelser. Svar från flera olika delar av litteratur och/eller föreläsningar bör integreras. Välj ut tre av de fyra frågorna och svara på dessa tre. Varje fråga är värd 4 poäng, maxpoäng är 12 poäng. Skriv på ett lättläst och väl strukturerat sätt.

Stort lycka till!

1 Flervalsfrågor, psykologins områden.

Välj rätt alternativ (endast ett alternativ kan vara rätt),

Enligt vilket perspektiv erhåller människan alla sina idéer och kunskap genom sina sinnen?

- ☐ Strukturalism
- ☐ Funktionalism
- ☐ Monism
- ☐ Empirism

Vilket av följande är ett exempel på grundforskning?

- ☐ Studera hur man kan hjälpa människor som drabbats av AIDS att hantera sin sjukdom
- ☐ Studera förändringar i hjärnan som är relaterade till depression
- ☐ Studera effekterna av ett läsprogram som utvecklats för att hjälpa barn med lässvårigheter
- ☐ Studera metoder för att minska risken för depression efter att man förlorat en närstående

Det första steget i den vetenskapliga processen är att:

- ☐ Testa en hypotes
- ☐ Formulera en hypotes
- ☐ Formulera en prediktion
- ☐ Formulera en fråga om något intressant

En oberoende variabel är en faktor som:

- ☐ Påverkas av en beroende variabel
- ☐ Manipuleras av en forskare
- ☐ Mäts av en forskare
- ☐ Ingen av dessa

Totalpoäng: 4

2 Flervalsfrågor, psykologins områden.

Välj rätt alternativ (endast ett alternativ kan vara rätt).

Nervsystemet är uppbyggt av specialiserade celler som kallas:

- ☐ Axon
- ☐ Synapser
- ☐ Dendriter
- ☐ Neuron

Vad innebär neural plasticitet?

- ☐ Nervcellers förmåga att förändra sin struktur och funktion
- ☐ Nervcellers förmåga att vidgas och krympa
- ☐ Nervcellers förmåga att tränga igenom blodkärl
- ☐ Nervcellers förmåga att öka in antal

Vad har hypothalamus för funktion?

- ☐ Reglera sexuell funktion
- ☐ Reglera tillväxt
- ☐ Kontrollera hypofysen
- ☐ Reglera metabolismen

Vilken del av hjärnan är involverad i emotion och aggression?

- ☐ Retikulära formationen ("Reticular formation")
- ☐ Amygdala
- ☐ Cerebellum (lillhjärnan)
- ☐ Pons

Vilka två subkategorier kan deklarativt minne delas upp i?

- ☐ semantiskt minne; procedurminne
- ☐ implicit minne; explicit minne
- ☐ procedurminne; fonologiskt minne
- ☐ episodiskt minne; semantiskt minne

Vad kallas den typ av minne som lagrar information om personliga erfarenheter?

- ☐ Implicit minne
- ☐ Semantiskt minne
- ☐ Episodiskt minne
- ☐ Procedurminne

Seriepositionseffekten ("the serial position effect") innebär att människor har lättare att komma ihåg och återge ord i _____ av en ordlista

- ☐ början och slutet
- ☐ mitten
- ☐ början
- ☐ slutet

_____ kapacitet verkar vara obegränsat

- ☐ Arbetsminnets ("working memory")
- ☐ Sensoriska minnet ("sensory memory")
- ☐ Långtidsminnets ("long-term memory")
- ☐ Ikoniska minnet ("iconic memory")

3 Flervalsfrågor, psykologins områden.

Välj rätt alternativ (endast ett alternativ kan vara rätt).

Solomon Asch utformade ett experiment för att undersöka konformitet. Han designade detta experiment för att utesluta _____ genom att använda stimuli som _____.

- ☐ Informativt inflytande; kunde besvaras korrekt
- ☐ Normativt inflytande; var obekanta för deltagaren
- ☐ Normativt inflytande; var bekanta för deltagaren
- ☐ Informativt inflytande; inte kunde besvaras korrekt

Fördomsfulla attityder som är dolda från allmänheten, antingen avsiktligt eller på grund av att personen inte är medveten om att det är fördomar, kallas för:

- ☐ Implicita fördomar
- ☐ Utrupps-fördomar
- ☐ Ingrupps-fördomar
- ☐ Explicita fördomar

I sin välkända studie om lydnad fann Stanley Milgram att majoriteten av hans deltagare:

- ☐ Blev upprörda och ångestfyllda halvvägs genom experimentet och vägrade att administrera några fler stötar när de fick reda på den andre deltagarens hjärttillstånd
- ☐ Administrerade de maximala 450 volt till den andre deltagaren, även om de hade hög grad av ångest och upprördhet när de gjorde det
- ☐ Hade inga problem med att administrera de maximala 450 volt till den andre deltagaren eftersom de flesta visste att stötarna inte var verkliga
- ☐ Upplevde ångest och upprördhet tidigt i experimentet och vägrade att ge ytterligare stötar till den andre deltagaren

Vad innebär kognitiv dissonans?

- ☐ Att attitydförändringar i vissa situationer är mindre benägna att skapa oro/ångest
- ☐ När två eller fler tankar står i konflikt med varandra
- ☐ Upplevelsen av ökad fysiolgisk oro/ångest när man beter sig i motsats till sina attityder
- ☐ Beteende som inte överensstämmer med ens attityder

En _____ är den mest gynnsamma åldersperioden för vissa erfarenheter, men om dessa erfarenheter inträffar vid en annan tidpunkt är normal utveckling fortfarande möjlig.

- ☐ Känslig (sensitive) period
- ☐ Semi-kritisk (semi-critical) period
- ☐ Kritisk (critical) period
- ☐ Stabil (stable) period

Enligt Vygotsky är zonen för _____ skillnaden mellan vad ett barn kan göra på egen hand och vad det kan göra genom stöd av en vuxen eller en mer utvecklad kamrat.

- ☐ Proximal utveckling
- ☐ Formell operation
- ☐ Diskontinuitet
- ☐ Objektpermanens

I sina studier av apor fann Harry Harlow att anknytning hos djur underlättas av:

- ☐ Kroppskontakt med ett mjukt och varmt objekt
- ☐ Att vara det första objektet som en apa ser efter att den är född
- ☐ Att bli matad av modern
- ☐ Social bekräftelse från båda föräldrarna

Forskning utifrån Jean Piagets teori om kognitiv utveckling har funnit stöd för alla följande slutsatser, UTOM:

- ☐ Kognitiv utveckling sker ofta inkonsekvent inom en viss period
- ☐ Kognitiv utveckling påverkas inte av kulturellt inflytande
- ☐ Barn förvärvar många kognitiva förmågor tidigare än vad Piaget trodde
- ☐ Piagets stadier förekommer i samma ordning i olika kulturer

Totalpoäng: 8

4 Flervalsfrågor, psykologins områden.

Välj rätt alternativ (endast ett alternativ kan vara rätt).

Vad innebär emotionsfokuserad coping?

- ☐ Användande av mindfulness- och andra meditativa tekniker
- ☐ Strategier som försöker hantera de emotionella reaktioner som uppstår i en stressande situation
- ☐ Strategier som försöker konfrontera och direkt hantera situationen eller att ändra situationen så att den inte längre är stressande
- ☐ Att vända sig till andra för att få hjälp och emotionellt stöd i stressade situationer

Den transaktionella definitionen av stress beskriver stress som produkten av kognitiva, fysiologiska och beteendemässiga reaktioner som väcks när en person uppfattar en obalans mellan:

- ☐ Expressiva och instrumentella beteenden
- ☐ Krav i en viss situation och personliga resurser
- ☐ Internt och externt utlösta stimulus
- ☐ Primära bedömningar av en viss situation och kraven i denna situation

Bristande förmåga till coping och litet socialt nätverk är exempel på _____ som kan _____ en persons motståndskraft mot stress och de negativa effekter som kan orsakas av stress.

- ☐ Sårbarhetsfaktorer; minska
- ☐ Skyddsfaktorer; öka
- ☐ Emotionsfokuserad coping; minska
- ☐ Problemfokuserad coping; öka

Maria joggar regelbundet och springer för att hon tycker om det. Det hjälper henne bland annat med att hålla sig i form och fungerar som en källa till stressavlastning. När hon är under mycket stress brukar hon dock inte springa lika mycket och blir som ett resultat ibland sjuk. Detta exempel visar hur stress kan påverka sjukdom genom att ändra:

- ☐ Personlighetsfaktorer
- ☐ Miljön
- ☐ Fysiologi
- ☐ Beteende

En terapeut som använder en humanistisk ansats i sitt psykoterapeutiska arbete skulle troligtvis ha målet att skapa en terapeutisk miljö som:

- ☐ Använder operant betingning
- ☐ Förstärker önskat beteende
- ☐ Tillåter självutforskning
- ☐ Utmanar irrationella tankar

Vilket av följande är INTE en potentiell begränsning vid användning av diagnossystem som DSM-5?

- ☐ Andra personer kan behandla någon med en psykiatrisk diagnos annorlunda
- ☐ En psykiatrisk etikett kan göra det svårare att objektivt betrakta en persons beteende
- ☐ De tenderar att minska tillförlitligheten och validiteten i bedömningen av mentala störningar
- ☐ Personer som har diagnosticerats med en viss diagnos kan identifiera sig med diagnosen och därmed försämma sina symptom

Målet med psykoanalys är att hjälpa klienter att uppnå _____, medvetenheten om den psykodynamik som ligger till grund för deras problem.

- ☐ Självöverensstämmelse
- ☐ Självkänsla
- ☐ Insikt
- ☐ Emotionell smitta

Vilket av följande alternativ beskriver bäst kognitiv terapi?

- ☐ Målet för terapin är att peka ut brister i en persons tänkande och logik samt att hjälpa klienter att identifiera och ändra sina automatiska tankemönster.
- ☐ I terapin berättar klienter utan censur alla tankar, känslor eller bilder som de blir medvetna om.
- ☐ Terapin går ut på att stärka önskat beteende genom systematisk tillämpning av positiv förstärkning.
- ☐ I terapin undersöks hur droger påverkar kognition, känslor och beteende.

Totalpoäng: 8

i Statistik och metod

Den här delen innehåller frågor där du anger vilket bland olika alternativ som bäst stämmer överens med din kunskap. Vissa frågor kan ha fler än ett korrekt svar. Varje rätt svar ger 1 poäng. Fel svar ger 0 poäng.

5 Statistik 1

Vilken datatyp har variabelvärdena för Kroppstemperatur mätt °C?

Välj rätt alternativ (endast ett alternativ kan vara rätt). Korrekt svar ger 1 poäng. Inkorrekt svar ger 0 poäng.

- ☐ Ordinaldata
- ☐ Kvotdata
- ☐ Intervalldata
- ☐ Nominaldata

Totalpoäng: 1

6 Statistik 2

Vilket av följande centralmått är känsligt för extremvärden?

Välj rätt alternativ (endast ett alternativ kan vara rätt). Korrekt svar ger 1 poäng. Inkorrekt svar ger 0 poäng.

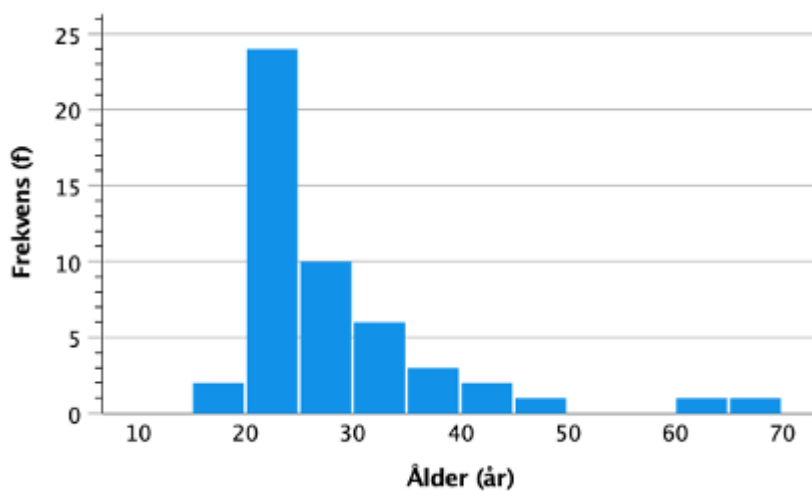
- ☐ det aritmetiska medelvärdet
- ☐ Typvärdet
- ☐ Medianen

Totalpoäng: 1

7 Statistik 3

Två studenter som gjorde en kandidatuppsats tillsammans fick i uppdrag av sin handledare att presentera åldersfördelningen på sina 50 undersökningsdeltagare i ett histogram. Nedanstående graf visar resultatet. Vad drar du för slutsats om fördelningsformen?

Välj rätt alternativ (endast ett alternativ kan vara rätt). Korrekt svar ger 1 poäng. Inkorrekt svar ger 0 poäng.



- ☐ Positivt sned fördelning
- ☐ Bimodal fördelning
- ☐ Rektangulär fördelning
- ☐ Negativt sned fördelning

Totalpoäng: 1

8 Statistik 4

Professor Ann Alys hade gjort mätningar av stress på en arbetsplats med 5 olika avdelningar och fann att personerna på avdelning D var dubbelt så stressade som på avdelning C. Vilken datatyp motsvarar den beskrivningen?

Välj rätt alternativ (endast ett alternativ kan vara rätt). Korrekt svar ger 1 poäng. Inkorrekt svar ger 0 poäng.

- ☐ Nominaldata
- ☐ Intervalldata
- ☐ Kvotdata
- ☐ Ordinaldata

Totalpoäng: 1

9 Statistik 5

Vilket av nedanstående alternativ kan en forskare använda som vill veta om det finns en skillnad i arbetstrivsel mellan olika yrkesgrupper på ett företag?

Välj rätt alternativ (endast ett alternativ kan vara rätt). Korrekt svar ger 1 poäng. Inkorrekt svar ger 0 poäng.

- ☐ ett experiment
- ☐ kvalitativ metod
- ☐ ett icke-experiment
- ☐ ett kvasi-experiment

Totalpoäng: 1

10 Statistik 6

Vad innebär det att det aritmetiska medelvärdet är effektivt?

Välj rätt alternativ (endast ett alternativ kan vara rätt). Korrekt svar ger 1 poäng. Inkorrekt svar ger 0 poäng.

- ☐ Att för stickprov som slumpmässigt hämtats från samma population kommer medelvärdena att jämnas ut sig effektivt
- ☐ Att för stickprov som slumpmässigt hämtats från samma population kommer medelvärdena variera minimalt
- ☐ Att för stickprov som slumpmässigt hämtats från samma population kommer medelvärdena att jämnas ut sig så mycket man någonsin kan begära
- ☐ Att för stickprov som slumpmässigt hämtats från samma population kommer medelvärdena variera maximalt

Totalpoäng: 1

i Del 3: Essäfrågor, psykologins områden.

Den här delen avser att mäta din förmåga att kunna resonera och diskutera psykologiska begrepp och företeelser. Svar från flera olika delar av litteratur och/eller föreläsningar bör integreras. Du ska välja ut tre av de fyra frågorna nedan och svara på dessa tre. Varje fråga är värd 4 poäng, maxpoäng är 12 poäng på den här delen. Skriv på ett lättläst och väl strukturerat sätt.

Observera att du endast skall svara på tre frågor. Om du skulle svara på fyra frågor kommer en av dem slumpmässigt väljas bort och dessa poäng kommer inte räknas med i totalpoängen.

Här nedan följer de fyra olika frågorna du kan välja på, du svarar sedan på respektive fråga genom att klicka vidare till höger.

1. Beskriv vilka problem som finns med att använda korrelationer som bevis för kausala samband?

2. Minnet involverar enbart ett område i hjärnan. I vilken utsträckning håller du med om detta påstående? Argumentera för eller emot utifrån litteraturen.

3. Beskriv varför individer kan reagera olika på stressorer. I ditt svar, inkludera en diskussion av individuella skillnader som kan påverka reaktioner på stress samt ta upp relevanta skyddsfaktorer.

4. På vilka sätt kan effektiviteten av psykologiska behandlingsmetoder undersökas och mätas? Vänligen beskriv olika metoder för att mäta behandlingsresultat och identifiera faktorer som är viktiga att ta hänsyn till vid bedömningen av psykologisk behandlingsutfall.

11 Kopia av Essäfråga 1

Välj **EN** av frågorna nedan och skriv ut nummer och frågan i början av ditt svar.

1. Beskriv vilka problem som finns med att använda korrelationer som bevis för kausala samband?
2. Minnet involverar enbart ett område i hjärnan. I vilken utsträckning håller du med om detta påstående? Argumentera för eller emot utifrån litteraturen.
3. Beskriv varför individer kan reagera olika på stressorer. I ditt svar, inkludera en diskussion av individuella skillnader som kan påverka reaktioner på stress samt ta upp relevanta skyddsfaktorer.
4. På vilka sätt kan effektiviteten av psykologiska behandlingsmetoder undersökas och mätas? Vänligen beskriv olika metoder för att mäta behandlingsresultat och identifiera faktorer som är viktiga att ta hänsyn till vid bedömningen av psykologisk behandlingsutfall.

Teckenf... ▾ | **B** *I* U $\times_2$ $\times^2$ | I_x | | | | Ω |

Σ |

Ord: 0/600

Totalpoäng: 4

12 Kopia av Essäfråga 2

Välj **EN** av frågorna nedan som du **INTE** redan besvarat och skriv ut nummer och frågan i början av ditt svar.

1. Beskriv vilka problem som finns med att använda korrelationer som bevis för kausala samband?
2. Minnet involverar enbart ett område i hjärnan. I vilken utsträckning håller du med om detta påstående? Argumentera för eller emot utifrån litteraturen.
3. Beskriv varför individer kan reagera olika på stressorer. I ditt svar, inkludera en diskussion av individuella skillnader som kan påverka reaktioner på stress samt ta upp relevanta skyddsfaktorer.
4. På vilka sätt kan effektiviteten av psykologiska behandlingsmetoder undersökas och mätas? Vänligen beskriv olika metoder för att mäta behandlingsresultat och identifiera faktorer som är viktiga att ta hänsyn till vid bedömningen av psykologisk behandlingsutfall.

Teckenf... ▾

B *I* U $\times_2$ $\times^2$ $\int_x$        

Σ 

Ord: 0/600

Totalpoäng: 4

13 Kopia av Essäfråga 3

Välj **EN** av frågorna nedan som du **INTE** redan besvarat och skriv ut nummer och frågan i början av ditt svar.

1. Beskriv vilka problem som finns med att använda korrelationer som bevis för kausala samband?
2. Minnet involverar enbart ett område i hjärnan. I vilken utsträckning håller du med om detta påstående? Argumentera för eller emot utifrån litteraturen.
3. Beskriv varför individer kan reagera olika på stressorer. I ditt svar, inkludera en diskussion av individuella skillnader som kan påverka reaktioner på stress samt ta upp relevanta skyddsfaktorer.
4. På vilka sätt kan effektiviteten av psykologiska behandlingsmetoder undersökas och mätas? Vänligen beskriv olika metoder för att mäta behandlingsresultat och identifiera faktorer som är viktiga att ta hänsyn till vid bedömningen av psykologisk behandlingsutfall.

Teckenf... ▾

B *I* U $\times_2$ $\times^2$ $\frac{\square}{\square}$ $\square_\times$      $\frac{1}{2}$ $\frac{3}{4}$ Ω  

Σ 

Ord: 0/600

Totalpoäng: 4

i Kopia av Avslutning

Du är nu färdig med tentamen. För att vara säker på att du inte missat att svara på någon fråga rekommenderas du att gå igenom dina svar en sista gång.

Tack för den här kursen, och glöm inte att svara på kursutvärderingen!