

Arbetsdokumentnr: ANV7	Datum (utf./rev.): 131024	Sida 1 (2)
Dokumentnamn: Anvisningar för en minskad energianvändning		
Utfärdat av: Sara Parmhed, miljösamordnare		
Godkänt av: Cynthia de Wit, Ordförande		

## Anvisningar för en minskad energianvändning

Stockholms universitet förbrukar energi genom användning av datorer, datorskärmar, belysningsarmatur, dragskåp, uppvärmning av lokaler med mera. Denna användning har en påverkan på miljön.

För att minska energianvändningens påverkan på miljön är det viktigt att institutioner (motsvarande) ser över sina möjligheter att spara energi. Universitetet kan främst påverka elanvändningen. Det är däremot svårare att införa egna energibesparande åtgärder för till exempel ventilation, uppvärmning och centralstyrd belysning. Universitetet hyr en lokalyta på 302 600 kvadratmeter och energianvändning (el och värme) inkluderas i de flesta av hyresavtalen.

### Energipåverkan sker indirekt

Energianvändningens påverkan på miljön sker indirekt. Denna påverkan uppstår i samband vid produktion, till exempel utsläpp av koldioxid och andra miljö- och hälsoskadliga ämnen. Används fossila bränslen vid produktion består miljöpåverkan främst i form av luftutsläpp av koldioxid och kväveoxider, vilket leder till försurning, övergödning och marknära ozon.

### Åtgärder för att minska energianvändningen

Nedan finns ett antal förslag på åtgärder som en institution (motsvarande) kan göra för att minska energianvändningen. Institutionen (motsvarande) ska se över vilka åtgärder som kan genomföras. Dessa åtgärder blir sedan institutionens (motsvarande) rutiner för energibesparing.

#### Åtgärder för kontoret/gemensamma utrymmen:

- Släck lampor när ett rum lämnas.
- Ta ut laddare ur vägguttaget när mobilen eller andra apparater är färdigladdade.
- Ställ inga möbler framför elementet, som hindrar värmen från att spridas i rummet. Då kan en extra värmefläkt undvikas under den kyligare delen av året.

#### Åtgärder för kontorsapparater:

- Stäng av skärmen på datorn när rummet lämnas.
- Kontrollera att datorns energisparläge är aktiverat.
- Stäng av datorn vid dagens slut.
- Aktivera kopiatorers/skrivares energisparläge.
- Stäng av kopiatorn/skrivaren vid dagens slut.

Arbetsdokumentnr: ANV7	Datum (utf./rev.): 131024	Sida 2 (2)
Dokumentnamn: Anvisningar för en minskad energianvändning		
Utfärdat av: Sara Parmhed, miljösamordnare		
Godkänt av: Cynthia de Wit, Ordförande		

- Kopiera och skriv ut dubbelsidigt. Det går åt mycket energi för att producera papper.

### Åtgärder för IT-miljöer:

- Se över möjligheten att bygga ut i virtuella miljöer istället för en fysisk server.
- Överdimensionera inte för utbyggnad. Använd skalbar konstruktion när det behövs.

Serverhallar och IT-miljöer är ett område som kan påverka energianvändningen i stor utsträckning. En oanvänd CPU drar lika mycket som flera glödlampor.

### Åtgärder för inköp:

- Ställ krav på energisnåla kontorsapparater/datorer. Tänk på att krav ska ställas på produkter i alla energieffektiva lägen, även i produktens viloläge.

Universitetets inköspolicy pekar på vikten av att all anskaffning av varor, tjänster och entreprenader får rätt kvalitet med minsta möjliga miljöpåverkan. Tänk på att institutionen (motsvarande) har en viktig roll för att påverka energianvändningen av de produkter som sedan ska användas.

### SUA-an slutna datorer och Printomater

Under rubriken "Åtgärderna för kontorsapparater" finns undantag för SUA-an slutna datorer och Printomater. Här följer förtydligande anvisningar för denna typ av tjänst.

#### Användare av:

- SUA-an sluten dator behöver inte ändra inställningarna för energispar. Dessa inställningar sätts centralt utifrån vad som är mest lämpligt systemmässigt kontra energieffektivt.
- SUA-an sluten dator ska stängas av datorn vid dagens slut. IT-avdelningen kan starta en SUA-an sluten dator vid systemuppdateringar och liknande underhåll.
- Printomatskrivare ska inte stängas av. Det orsakar larm i systemen och andra problem. Printomatskrivare är inställda på att efter en stunds inaktivitet automatiskt gå ner i energisparläge och sparar dessutom energi genom att de är färre än vanliga skrivare och är moderna. De drar mindre energi per utskrift än en vanlig skrivbordskrivare.