

Så här läser du effektivt	FÖRE läsningen	UNDER läsningen	EFTER läsningen
Vad ska du göra och varför?	Aktivera de kunskaper du redan har och skaffa dig överblick över det du har framför dig. På så vis blir det lättare att läsa och förstå.	Läs aktivt för att vara säker på att du förstår och för att hålla koncentrationen uppe.	Bearbeta det du läst så att du fördjupar dina kunskaper och enkelt kan repetera när du behöver det.
Förslag på aktiviteter	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Bläddra fram och tillbaka i det avsnitt du ska läsa. <input type="checkbox"/> Läs baksidestexten. <input type="checkbox"/> Läs rubriker och mellanrubriker. <input type="checkbox"/> Titta på bilder och diagram. <input type="checkbox"/> Ställ frågor som: <i>Vad kan jag om detta sedan tidigare?</i> <i>Varför är det här viktigt?</i> <i>Vad vill jag veta mer om?</i> <input type="checkbox"/> Repetera det du läste senast. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Skriv upp/stryk under viktiga begrepp. <input type="checkbox"/> Ställ kontrollfrågor: <i>Vad menas med [kapitelrubrik]?</i> <i>Vad menas med [mellanrubrik]?</i> <input type="checkbox"/> Skriv anteckningar i marginalen på boken (om du äger den). <input type="checkbox"/> Ta pauser, gärna 5-15 min per timme du läser. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sammanfatta de tre viktigaste punkterna i det du läst. <input type="checkbox"/> Samla viktiga begrepp i en ordlista. <input type="checkbox"/> Gör digitala ordkort (flashcards) av dina nyckelbegrepp. <input type="checkbox"/> Gör en tankekartor för kapitlet, boken eller hela kursen. <input type="checkbox"/> Försök hitta på egna tentafrågor till det du nyss läst.