Sex utvalda karaktärer på Frescati

Allmänning
En grön och öppen plats som bjuder in till besök och umgänge i olika former.

Rofylldhet
Områden där naturens egna ljud hörs.
Denna karaktär uttrycker människans behov av att kunna finna en plats som ger lugn. Ljuden från vind, vatten, fåglar och insekter dominerar över trafik och jäktande människor.

Artikedom
Här upplevs årstidernas variation i växtlighet och djurliv. Året runt finns olika tecken av mångfalden av djur och växter som lockar människor att gå en bit längre för att hitta något nytt.

Kulturhistoria
Platser för att uppleva spår av tidigare generationer och vårt historiska arv. Fascinationen inför monument, historiska platser, gamla byggnader och träd är stark.

Rymd
En annan värld utan skarpa kanter, störningar eller signaler som pockar på uppmärksamhet. Besökaren ska kunna slappna av, fundera igenom saker och ting under en promenad eller joggingtur. Det ska finnas möjlighet till reflektion och tystnad.

Centrum / Fest
Stor plats där människor samlas för att äta eller träffa andra människor under trevliga omständigheter. Denna plats bjuder in till både planerade och spontana möten.

Mer nyfiken på de åtta karaktärerna? Läs mer på:
www.su.se/utomhusmiljoer

Om projektet

Det här är en satsning på Campus Frescatis utemiljö inom ramen för Vinnova-projektet "Restorativa arbetsplatser". Akademiska Hus har tillsammans med Stockholms universitet analyserat förbättringsbehov och genomfört miljöförbättringar på campus, enligt en modell för återhämtande (restorativa) miljöer vid arbetsplatser.

Modellen som också kallas för åtta karaktärer är ett verktyg som används för att förena stressforskning och arkitektur och för att skapa nya hälsosamma utemiljöer. Forskning visar att människor som vistas i en miljö med en variation av grönska och gröna kvaliteter mår bättre, har lättare att koncentrera sig och har bättre kortminne, samt visar mer empati gentemot andra. På campus Frescati finns de åtta karaktärerna representerade i de gröna miljöerna - och variationen är viktig för människans välbefinnande.

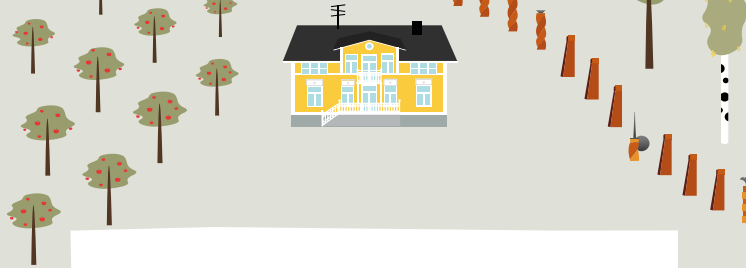
Vinnova-projektet leds av Sveriges Lantbruksuniversitet, SLU, i Alnarp i nära samarbete med ett antal olika fastighetsägare runt om i landet.

Läs mer om Vinnova-projektet:
www.vinnova.se/sa-framjar-vi-innovation/projekt/

Ett projekt i samverkan:

Stockholms universitet

AKADEMISKA HUS



Frescati

Studera och arbeta utomhus

Hittar du fler utomhusmiljöer med en karaktär? Här kan du skriva ner dem.

Illustrationer: Hanna Pålsson

Tunnelbanestation

Indikerar en eller flera sittplatser

Vilken är din favoritplats?

Här har vi samlat fina platser i Campus Frescatis gröna miljöer, särskilt bra för studier, arbete, reflektion och umgänge.

1. Skogsträdgården
2. Gröna villan
3. Hemlig plats
4. Bloms hus
5. Torget vid Allhuset
6. "Moby Dick" av Johan Paalzow
7. Stora gräsmattan
8. "Vildarna" av Linda Shamma
9. Vildängen
10. Boulebanan
11. Äppellunden
12. Stora skuggan

Nya projekt under 2020 - 2021

1. Utedäck vid Gröna villan
2. Sittplatser i anslutning till Student-service.
3. Utegym