

ANSTÄLLNINGAR

- 2018-01-01- **Vik lektor vid Psykologiska institutionen, Stockholms universitet**
Undervisning med kursansvar, handledning, forskning. 50-70% tjänstgöring pga. samtidig klinisk tjänst.
- 2013- **Leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare och föreläsare, S:t Lukas i Uppsala**
Psykoterapi, handledning, undervisning. Sedan 2015 deltidstjänstgöring på grund av samtidig tjänst vid universitetet.
- 2015-2017 **Doktorand i psykologi, Stockholms universitet, se nedan.**
- 2010-2013 **Leg. psykolog, psykoterapeut, ungdomsmottagningen, Primärvården i Uppsala län**
- 2008-2010 **Leg. psykolog, Akademiska sjukhuset, allmänpsykiatri, Uppsala län**
- 2006-2008 **PTP-psykolog och leg. psykolog, Psykoterapiinstitutet, Stockholm**
Psykoterapiforskning och kliniskt arbete.

UTBILDNINGAR OCH EXAMINA

- 2019 **Handledarexamen, 30 hp, Psykologiska institutionen, Stockholms universitet**
För legitimerade psykologer och psykoterapeuter.
- 2017 **Doktorsexamen, 240 hp, Psykologiska institutionen, Stockholms universitet**
When psychotherapy does not work ...and when it does. Lessons from young adults' experiences of psychoanalytic psychotherapy. Intervjuer med unga vuxna patienter. Kliniska och utvecklingspsykologiska analyser av deras negativa erfarenheter.
- 2016-2017 **Högskolepedagogisk grundutbildning I och II, 15 hp, Stockholms universitet**
För lärare vid universitet och högskola.
- 2012 **Psykoterapeutexamen, 90 hp, Psykologiska institutionen, Stockholms universitet**
- 2006 **Psykologexamen, 300 hp, Uppsala universitet**
- 2002 **Fil.kand. i religionsvetenskap, 240 hp, Uppsala universitet**

PUBLIKATIONER

Vetenskapliga artiklar:

Se sammanställning på <https://www.su.se/profiles/cavo9687-1.252162>

Böcker:

von Below, C. (2022). *Anknytning i relationer. Förstå och förändra dina mönster*. Stockholm: Natur & Kultur.

von Below, C. (2020). *Anknytning i psykoterapi*. Stockholm: Natur & Kultur.

Doktorsavhandling:

von Below, C. (2017). *When psychotherapy does not help ...and when it does. Lessons from young adults' experiences of psychoanalytic psychotherapy*. Doctoral dissertation, Department of Psychology, Stockholm University, Sweden.

<http://urn.kb.se/resolve?urn=urn:nbn:se:su:diva-144399>

Populärvetenskapliga artiklar:

Ahlström, K & von Below, C. (2021). Psykodynamisk terapi i pandemin – psykoterapeuters röster om övergången till digital terapi. *Psykoterapi*, 2, pp 6-9.

von Below, C. (2018). Samtal om mål och medel påverkar terapiutfallet. *Psykologtidningen*, 2, 32-35.

von Below, C. (2018). Terapin som inte hjälpte – vad kan terapeuter lära? *Psykoterapi*, 2, 16-23.

von Below, C. (2017). Psykoterapi med unga. *Socionomen. Kvalificerat socialt arbete och psykoterapi*, 4, 24-28.

UTÅTRIKTAT

– medverkan i seminarier intervjuer, mässor, symposier, föreläsningar, etc (i urval):

2022

Sedan 2019 projektledare och medlem i idékollektivet i *På spaning efter själen*. Podcast varannan vecka, filmade föreläsningar och författarsamtal på teman som i vid bemärkelse har med mänskligt liv och psykisk hälsa att göra. Runt 10 inspelade föreläsningar och 40 poddavsnitt.

<https://bibliotekuppsala.se/web/arena/pa-spaning-efter-sjalen#/>

Intervjuad i Dagens Nyheter, 23 maj, <https://www.dn.se/insidan/sa-undviker-du-att-terapin-blir-misslyckad/>

Författarsamtal för allmänheten med Kerstin Dillmar och Alva Dahl om den senares bok *Slå rot i förvandlingen*, Katedralakademin, Uppsala, 28 februari

Följa och bli följd – panelsamtal om psykologiska perspektiv på influencers arrangerat av Uppsala stadsbibliotek och Universitetskyrkan, 4 februari

På spaning efter själen – om sorg, kris, anknytning och handlingsutrymme. Föreläsning, Lunds självårdscentrum, 23 mars

Föredrag och workshop om psykisk hälsa, Storvreta, 10 mars

2021

Anknytning i psykoterapi. Webinarium hos Ericastiftelsen, ca 200 personer, februari

Existentiell litteraturfestival: medverkan i författarsamtal med Jonas Brun om hans översättningar av Louise Glück, augusti

Anknytning. Föreläsning i Uppsala domkyrka om anknytning i serien *Livet*, 18 april, inspelad, finns på Youtube

Författarsamtal med Patricia Tudor-Sandahl om hennes bok *Mer levande med åren*. Inspelad föreläsning och inför publik, Bibliotek Uppsala, 17 november

Samtalsledare vid filmkväll om *Charismatic Megafauna* den 6 december på Fyrisbiografen, Uppsala

Allians och kontakt med unga vuxna. Webinarium hos psykoterapimottagningen 1825, 22 april

2020

Självomhändertagande. Föreläsning (webb) oktober 2020 på Anhörigdagen. Anhörigcentrum, Uppsala kommun

Anknytning i psykoterapi. Webinarier för arbetsplatser och föreningar i samband med boksläpp.

2019

Fackgranskare *Levanders psykologi*, lärobok i psykologi för gymnasieskolans teoretiska program, Natur & Kultur

2018

Terapi som inte hjälpte. Föredrag på Unga vuxna-dagarna, januari

<https://urplay.se/program/205000-ur-samtiden-unga-vuxna-dagarna-2018-terapi-som-inte-hjalpte>

Society for Psychotherapy Research, European Chapter, Amsterdam. Presenterat forskning och deltagit vid den europeiska konferensen.

Att skapa goda behandlingsrelationer med unga. Föreläsning för yrkesverksamma, S:t Lukas i Uppsala, ca 60 åhörare

When psychotherapy helps and when it does not. Föredrag på Psykoterapicentrum's höstkonferens 9 november

Intervjuad på temat vänskap i Cancerfondens tidning *Rädda livet* nr 4

2017

Medlem i arbetsgruppen för S:t Lukas nationella konferens på temat *Psykoterapeutisk allians*. Konferensen genomfördes med ca 100 deltagare, Uppsala, augusti 2017.

Society for Psychotherapy Research, European Chapter, Oxford. Presenterat forskning och deltagit vid den europeiska konferensen. Hösten 2017.