

	DAG 1 (Måndag 9 okt) Lärare: Vegard Hanken	DAG 2 (Tisdag 10 okt) Lärare: Vegard Hanken	DAG 3 (Måndag 16 okt) Lärare: Vegard Hanken	DAG 4 (Tisdag 17 okt) Lärare: Vegard Hanken
9-10	Välkommen och introduktion	Fokusering, Terapeutisk närvaro och Empati	Arbete med självkritik Introduktion till stolsarbete	Arbete med ouppklarade förhållanden och emotionella minnen
Fika	FIKA	FIKA	FIKA	FIKA
1015-1200	Överblick EFT Forskning på emotionell aktivering och grad av upplevelse relaterat till utfall av terapi. Övning i par	Fokusering på inre upplevelser Fokusering som förhållningssätt och intervention vid oklara inre förmimmelser. Övning fokusering	Forskning och förändringsteori för självkritiska processer Om appliceringen av stolsarbete med självkritik	Forskning och förändringsteori för arbete med tidigare upplevelser som påverkar klienten negativt i nuläget (Unfinished Business).
12-13	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH
13-1430	Emotionsteori Produktiv emotionell bearbetning Övning	Humanistiska grundantaganden Terapeutisk närvaro Empati i EFT.	Övningar i med stolsarbete med självkritisk split	Om Stolsarbete med UFB ARBETE I GRUPP med unfinished business
1430-1445	PAUS	PAUS	PAUS	PAUS
1445-1545	Emotionsteori; sekundära, primära, maladaptiva och adaptiv emotioner Emotionella scheman/emotionella minnen. Teori för emotionell förändring	Avancerad och emotionellt riktat empati Övning empati i grupp eller par	Övningar i grupp fortsätter	(Övningar i grupp.)
1600-1700	Emotionsfokuserad fallformulering	Empati fortsätter och övning par Sammanfattning	Sammanfattning och reflektion	Sammanfattning och avslut