

Så blir det kul och meningsfullt

FOTOCOLOURBOX



KOMMUNIKATION. Prata med medlemmar och lär känna dem, fråga vad de är intresserade av att göra och lyssna på nya idéer.

För att lyckas med lokalt föreningsarbete måste idéer tas tillvara, det måste kännas roligt och meningsfullt och man måste ha en viss frihet.

● Det har valts nya ledamöter till styrelsen och det är dags att sätta igång med årets arbete. Många föreningar tenderar att ha svårt att få engagerade människor att arbeta i föreningen.

ARON SCHOUG är doktor i pedagogik vid Stockholms universitet och har forskat kring hur föreningar kan

FOTO SÖREN ANDERSSON



ARON SCHOUG har forskat kring hur föreningar kan stärka det ideella engagemanget.

stärka det ideella engagemanget.

– Det ska så klart utgå från de mål eller ambitioner som föreningen har. Samtidigt finns det så många olika saker att göra, och människor är intresserade av olika saker, så man kan börja med att ta reda på vad folk vill göra inom föreningen, säger Aron Schoug.

”Det måste vara tydligt vad som förväntas av de aktiva.”

ETT ENKELT SÄTT ÄR att arrangera aktiviteter som människor uppskattar så att de kommer. Vid aktiviteterna kan man prata med dem och lära känna dem, för att under avslappnade former hitta vad de är intresserade av.

– Där måste man vara mer strategisk när man pratar med dem. Berätta om verksamheten och hur vi gör, för att lite senare fråga vad de är intresserade av och om de skulle vilja vara med och bidra, säger Aron Schoug.

Man kan till exempel höra efter om de har någon idé, för att sedan erbjuda dem att vara med och förverkliga den.

– Här kan det vara bra att tänka positivt och hellre säga ja än nej när någon kommer med ett initiativ. Blir det fel är det lätt att personen lämnar styrelsen eller föreningen.

I sin forskning har Aron Schoug kommit fram till att samhörighet, kompetens och autonomi är nyckelfaktorer för att lyckas stärka det ideella engagemanget

– För att vi ska tycka att något är kul och meningsfullt får det inte vara för mycket störningar i vägen. Det får inte vara för svårt, det ska vara tydligt vad som förväntas av mig, jag måste kunna påverka, känna delaktighet och att jag har inflytande.

EN ANNAN VIKTIG SAK han har kommit fram till är att ideellt arbete underlättas av att det finns en tydlig arbetsstruktur och avgränsade uppgifter.

– Det är ofta lättare att få med folk om det finns lite ramar att gå efter.

Ett sätt är att ha arbetsgrupper, med folk utifrån styrelsen, som avlastar arbetet. Styrelsen koordinerar arbetsgrupperna som har sina egna möten, struktur och planering.

– Arbetsgrupper är ofta lättare att fylla. Människor kan bli mer peppade i det och söker sig dit för att de är engagerade i just den frågan. ●

Läs mer

www.idrottsforskning.se/sa-starker-din-forening-det-ideella-engagemanget ●

FOTOPRIVAT