

# Årsredovisning 2022

En presentation av verksamhet och resultat



# Innehåll

Innehåll .....	1
Föreståndaren inleder .....	2
Kunskapspridning .....	3
Press och media .....	3
Stressforskningspodden.....	3
Några pressklipp.....	4
Forskningsrön.....	6
Publikationer och bibliometri .....	7
Bibliometri.....	7
Annual report .....	7
Publikationer 2022 .....	8
Resultaträkning .....	14
Styrelsen .....	15

# Föreståndaren inleder

Under 2022 ökade stressrelaterad sjukskrivning igen efter pandemin och en stor majoritet (79%) av pågående sjukfall utgörs av kvinnor<sup>1</sup>. Den höga förekomsten av stressrelaterad sjukskrivning är oförenlig med en hållbar samhällsutveckling. Samtidigt finns det kunskapsluckor när det gäller orsakerna till ökningen av stressdiagnoser, vilka konsekvenser de får för arbetslivet, folkhälsan och vardagslivet, och – inte minst – hur stressrelaterad sjukskrivning kan förebyggas och behandlas. Det finns ett stort behov av nyanserad och balanserad kunskap om stress och jag är övertygad om att nyttiggörande av Stressforskningsinstitutets forskningsresultat kan bidra till en hållbar samhällsutveckling och förbättra människors livskvalitet.

En av institutets viktigaste målsättningar är att vara en stark akademisk miljö. Det är därför glädjande att notera att de senaste åren har inneburit en positiv utveckling av institutets forskningsverksamhet. Sedan 2018 har intäkterna baserade på externa anslag stigit med 45%, det vill säga från 24 miljoner kronor till 35,9 miljoner kronor för 2022. Under 2022 utgör de externa medlen 62,7% av intäkterna, jämfört 54,9% 2018. Om du är intresserad av att dyka djupare i institutets ekonomiska utveckling rekommenderar jag att du bläddrar fram till sidan 14 i årsredovisningen och granskar resultaträkningen.

Ökningen gällande externa anslag visar att institutets forskare har varit framgångsrika när det gäller att skriva konkurrenskraftiga ansökningar. Men forskningskvalitet kan inte enbart mätas i ekonomiska termer. Sedan 2021 presenterar Stockholms universitet en indikatorrapport inriktad på forskningskvalitet. Rapporten för verksamhetsåret 2021, som publicerades 2022, visar att Stressforskningsinstitutet ger ett värdefullt

bidrag till institutionens vetenskapliga produktion. Till exempel utgör institutets sakkunnigranskade (peer-review) publikationer ca 36% av institutionens totala andel av peer-review granskade artiklar. Flera av publikationerna är publicerade i tidskrifter med hög impact faktor och citeras flitigt. Institutets forskare har även en hög andel beviljade externa bidrag inom institutionen under tidsperioden 2017–2021. De goda resultaten gällande indikatorerna avseende forskningskvalitet är på ett sätt inte förvånande med tanke på att institutet nästan enbart består av forskare, och att utbildningsuppdraget fortfarande är begränsat. Likväl är det glädjande att Stressforskningsinstitutet produktivitet överensstämmer med Stockholms universitets strategi att forskningen ska vara internationellt ledande och drivande i framväxten av ny kunskap.

Ett annat glädjeämne under 2022 var att två av institutets doktorander, Sandra Blomqvist och Johanna Garefelt, disputerade. Sandras avhandling handlade om anställningsosäkerhet och psykisk ohälsa, medan Johannas avhandling handlade om hur arbete och pensionering påverkade sömnkvalitet.

## **Göran Kecklund**

*Professor, föreståndare Stressforskningsinstitutet*



---

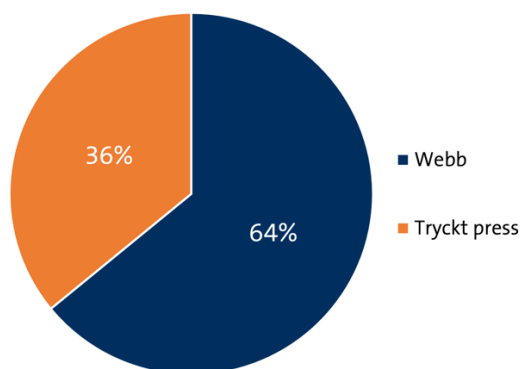
<sup>1</sup> Försäkringskassan, nyhetsmeddelande 24 oktober, 2022

# Kunskapsspridning

## Press och media

Under 2022 har närvaron av Stressforskningsinstitutets forskare i media återgått till nivåerna innan pandemin. Hela 626 inslag registrerades hos mediebevakningstjänsten Retriever. Fördelningen var 64% digital media och 36% tryckt media.

### MEDIEEXPONERING PER MEDIKANAL



Pressklippen fördelat på olika mediekanaler 2022 (%)

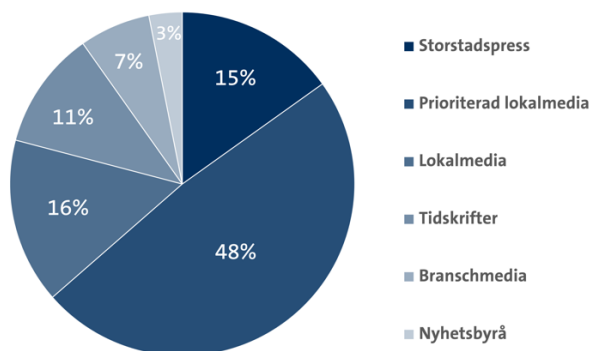
## Stressforskningspodden

Under 2022 har Sandra Tamm och Mats Lekander producerat 8 nya poddavsnitt.

Podden hade 8 645 lyssnare under 2022 – en ordentlig ökning från 6 297 lyssnare året innan. Årets mest populära avsnitt var "Den fysiologiska stressresponsen" med 1 979 lyssnare.

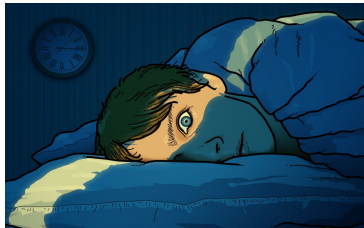


### MEDIEEXPONERING PER KÄLLKATEGORI



Pressklippen fördelat över olika källkategorier 2022 (%)

Livet



Professor: Oro för oron driver på negativ effekt

Innan och långt om kan få risker för hälsa och kätthetsförmåga. Leta till infektioner och främja immuniteten. Men det finns en skyddande faktor.

... (rest of the article text) ...



... (rest of the article text) ...

Sömnforskarnas nya upptäckt: DÄRFÖR SOVER DU SÄMRE VID FULLMÅNE!



Stressforskaren John Axelsson uttalar sig i TV4.

● Under lång tid har studien varit att sömnen, framför allt de här fem, sex dagarna innan fullmåne och upp till fullmåne, det är då man sover lite mindre. Han berättar att man under de här dagarna går och lägger sig lite senare än vad man brukar.

De argentinska forskarna har studerat både de grupper som bor långt ut på landsbygden där det inte finns elektricitet som påverkar dem, folk som har tillgång till lite elektriskt ljus samt de som bor i storstäder. De har då kunnat se att i de städer där det inte fanns så mycket elektriskt ljus, där hade fullmånens ganska stora effekter på människors sömn. Medan människor som bor i städer där det fanns mer ljus påverkades mindre.

– Så ja, månens ljus påverkar oss, men framför allt då hos de här grupperna som bor i samhällen där det finns mindre elektricitet, säger John Axelsson.

– Vad de visar i den här studien är att sömnen, framför allt de här fem, sex dagarna innan fullmåne och upp till fullmåne, det är då man sover lite mindre. Han berättar att man under de här dagarna går och lägger sig lite senare än vad man brukar.



48

**Sömnexpert: Bra att ställa om klockan**

Går emot svenskarna: "Jättebra för oss"

Natten till i går ställdes klockan om till vintertid igen. Men flera undersökningar visar att svenskarna vill skippa tidsomställningen. Sömnforskaren Arne Lowden tycker annorlunda: – Det här är jättebra för oss ur ett hälsoperspektiv. Väckningen mellan sommar- och vintertid ska bort. I alla fall om majoriteten får bestämma.

2018 svarade nästan fem miljoner EU-medborgare på en enkät i frågan, och över 80 procent av dem ville avskaffa tidsomställningen, enligt Svenska Dagbladet.

Dagens Nyheter har också gjort en opinionsmätning om tidsomställningen. Den visade att 37 procent av svenskarna vill ha permanent sommartid, 29 procent permanent vintertid och endast 26 procent vill fortsätta som i dag.

Men Arne Lowden, sömn- och stressforskare vid Stockholms universitet, menar att tidsomställningen är jättebra.

– Vi får en timme mer ljus på förmiddagen. Det här är jättebra för oss ur ett hälsoperspektiv. Det håller oss pigga och gör det lättare att vakna på morgonen, lättare att stiga upp och lättare att somna på kvällen. Vi blir lite mer morgonpigga och de flesta i Sverige behöver bli, det säger han.

**Skulle spara energi**

Syftet med att ställa om klockan var från början att spara energi under första världskriget, då fler ljusa timmar på dygnet skulle minska behovet av elektrisk belysning.

Sverige hakade på redan då, men fick inte sommartid som ett fast inslag förrän 1980, precis som många andra europeiska länder.

I dag har de 27 EU-länderna en gemensam övergång till sommartid varje vår och återgång till normalt tid till hösten.

**Lättare att vakna**

Arne Lowden vill lyfta de positiva effekterna med omställningen till vintertid.

**Arne Lowden är sömn- och stressforskare vid Stockholms universitet.** Foto: CASPER JONSSON/TT

Han beskriver det som behållning för kroppen att klara av.

– Forskningen visar att övergången till vintertid gör ganska bra. Men man måste räkna med att vissa får lite besvär. Extremtymarna har lite svårare i sina övergångar, exempelvis någon som är väldigt morgonpigga och kvällsrottn, säger han.

**Oskar Forsberg** oscar@stt.se



Sjukdomsfallen ökar under semesterperioden

Krassigt lagom till semestern? Du är i gott sällskap. Men orsaken är inte enbart det nya omikronviruset. Det kan bero på att "Semesterjukan" tagit fart också.

Semestern är i antagande samtidigt som ovanligt många tycks vara sjuka just nu.

Mätningar av omikronviruset i avloppsvatten visar på högre halter bland annat i Umeå och Stockholm. Smittökningen beskrivs av vissa experter som ovanligt eftersom den i regel brukar gå ner på sommaren. I Västra Götalandsregionen är det också fler som bär av sig till 1177 just nu.

– De senaste dagarna har antalet samtal ökat från cirka 1500 till 2 000 per dag, säger Jill Johansson, verksamhetschef för 1177 Vårdguiden i Västra Götalandsregionen.

Ofast handlar samtalen om feber hos barn men även hosta och hälsotillstånd som inte passar ihop med vanlig sjukdom just nu.

– Ökningen är helt naturlig i och med att vi får in så många semesterfrågor till vårdkassen, säger Jill Johansson.

1177 Vårdguiden i Region Stockholm ser en svag uppökning av samtal som handlar om förkylningssymtom som hosta och hälsotillstånd hos vuxna. De har ökat från vecka till vecka i juni och ligger även över det senaste "normalvärdet" 2019 då covid-19 inte fanns.

Mats Lekander, professor i psykiatri vid Stressforskningsinstitutet vid Stockholms universitet och vid Karolinska institutet, har följt fenomenet semesterjuka i många år. Han tror inte att den oväntade ökningen av omikronsmittade hänger ihop med att vi är mer stressade, och därmed mer mottagliga för virus, så här strax före semestern.

– Nej, jag har svårt att tro att just den ökningen är stressrelaterad. Det vore inte logiskt, säger han.

Men i andra fall kan det röra sig om den klassiska semesterjukan.

– Det är väl känt att många upplever att de blir sjuka när de blir lediga. Uppfattningen är att man jobbar jättemycket inför semestern och när den väl börjar blir man sjuk, säger Mats Lekander.

Det finns forskning som pekar på att vi faktiskt reagerar lite kraftigare på virus efter perioder av långvarig stress. Vi tycks också få en ökad inflammatorisk reaktion.

Här kan sömnen också spela en roll. Man tycks bli mer infektiösaktiga om man sover kortare tid än vanligt under en period. Allt detta skulle kunna förklara varför många upplever att de blir sjuka lagom till semestern. Andra faktorer förklarar är att vi helt enkelt exponeras mer för virus och bakterier på sommaren, dels för att vi reser och umgås mer.

– Men ingen av de här teorierna är ordentligt undersökta så vi har inga bevis för att semesterjukan existerar. Men frågar man människor så rapporterar många att de blir sjuka när semestern börjar. Jag tror inte att det är helt taget ur luften, säger Mats Lekander, som har följt fenomenet i många år.

Hans egen huvudteori är att semesterjukan sitter i huvudet, eller i minnet, närmare bestämt: – När man är ledig har man tid att känna efter hur man mår. Man kommer ihåg sjukdomskänslor bättre eftersom det känns så förargligt att de kommer just när man börjar sin semester. Det gör att det blir minnet kodas in i hjärnan effektivare och tolkas som fenomenet "semesterjuka".

**Fakta | Sjuk på semestern – det här gäller**

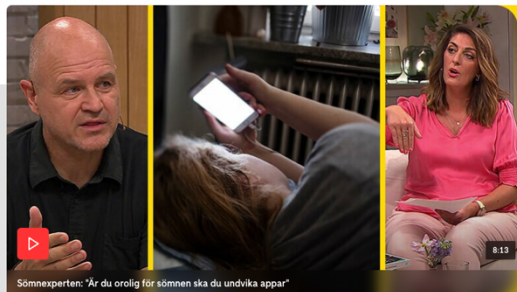
- Om du blir sjuk inför eller under din semester har du enligt semesterlagen rätt att avbryta din semester. Du får ta ut de semesterdagar som du varit sjuk vid ett senare tillfälle.
- Om du blir sjuk under din semester i Sverige eller ett annat EU/EES-land är det din arbetsgivare som bedömer om du har rätt till sjukloven.
- Om barnen blir sjuka under semestern får du byta semesterdagar mot tillfälligt föräldrapenning.
- Kontakta din arbetsgivare för en sjuknämnd om du behöver avbryta din semester.
- Källor: Försäkringskassan, Unionen TT

Nyhetsmorgon

Direktsänt morgonprogram. Nyheter varvas med fördjupande diskussioner, bevakning av de senaste trenderna, personliga intervjuer, kultur och sport.



Titta på TV4 Play ▶



Sömnexpert: "Är du orolig för sömnen ska du undvika appar"

För vissa är det enkelt att somna, för andra är det svårare. När nu skolor och jobb börjar igen kan det bli extra svårt för endel. Hur du somnar enklare och vilka effekter det har för hälsan pratar professorn och sömnexpert John Axelsson om, som också skrivit en bok i ämnet. Han tipsar även om att inte låsa jobbmejl innan sänggående och ha goda sömnrutiner som hjälper oss komma till ro när det är dags att gå till sängs. Han varnar också för att sömn-appar kan ge en felaktig bild och snarare öka stressen kring sömnen.

Publicerad: 15 augusti, 2022

# Ängre resväg till jobbet – då tränas det mindre

## Ny forskning: Jobb i ett högstatusområde kan leda till ohälsa

# 15 timmars pendlning

Forskare vid Stressforskningsinstitutet på Stockholms universitet har studerat hur pendlingsavståndet påverkar hälsan. Slutsatsen är att de som arbetar 40 timmar i veckan och lägger ned 1–5 tim/vecka på att pendla till jobbet sover bättre och är mer fysiskt aktiva än de som pendlar mer än 5 tim/vecka.

”Vi kunde inte hitta en maggräns för ett ideallikt pendlingsavstånd. Men när pendlingssträckan var 3 kilometer eller mindre verkade deltagarna vara mer fysiskt aktiva”, säger forskaren Jaana Halonen. (DI)

Ligger du varje vecka över fem timmar på att pendla för att få ihop vartagen? Då kan det påverka din hälsa. En ny studie från Stockholms universitet där forskare har kartlagt relationen mellan arbetsplatsens geografiska läge och ohälsosamma beteenden.

Studien, som baseras på enkätvar från över 11 000 deltagare är genomförd av forskare från universitetets stressforskningsinstitut. Visar att var ens arbetsplats ligger geografiskt kan ha en stor påverkan på de anställdas beteenden. Det är ännu tydligare om arbetsplatsen ligger längre från arbetsplatsen.

”Längre resväg är till exempel en faktor som gör att vi låter bli att äta friskt och dricka vatten. Studiens resultat visar att människor som arbetar mer än 40 timmar per vecka och pendlar mer än fem timmar per vecka är mer benägna att avstå fysiska aktiviteter och lägger högre risk att drabbas av sömnapnéer jämfört med de som arbetar mindre timmar och pendlar kortare sträckor.”

”Vi kunde inte hitta en maggräns för ett ideallikt pendlingsavstånd.”

Men när pendlingssträckan var tre kilometer eller mindre verkade deltagarna vara mer fysiskt aktiva, säger Jaana Halonen, forskare vid Stressforskningsinstitutet i ett pressmeddelande.

Dricks mer i högstatusområden Resultaten visar också att personer som arbetar i områden med hög socioekonomisk status ofta dricker högst statusområdena jämfört med arbetsplatser i områden med lägre status. Det var ett betydande resultat eftersom tidigare studier pekat på motsatt – att mer utbildning dröcks i områden med hög socioekonomisk status.

”En fördelning kan vara att det i vissa yrken är vanligt att ta en drink tillsammans med kollegor för att till exempel slappna av efter fria arbetet. Tilläggen till alkohol kan vara en annan faktor, eftersom det i områden med högre socioekonomisk status ofta finns många alkoholfria sällskapsplatser, säger Jaana Halonen.

I studien konstaterar forskarna att det är viktigt att studerande tar hänsyn till fohälsan. ”Vi skulle inte hitta en maggräns för ett ideallikt pendlingsavstånd.”

### Skulle du träna mer om du jobbade mindre?



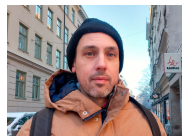
Maria Politidou, Stockholm

”Ja, arbetet tar upp den mesta av min tid och när jag kommer hem efter jobbet är det svårt att ha energi för att träna. Om jag inte behövde jobba så mycket skulle jag kunna träna mer, men att arbeta och sociala aktiviteter är ju också viktiga så det gäller att prioritera.”



Colleen Pewer, San Francisco

”Jag brukade träna betydligt mindre när jag hade lång väg till jobbet och behövde pendlit, det var stressigt och jag hade inte alls energi att träna när jag kom hem. Nu bor jag närmare jobbet och har lättare för att gå till träningen. Kanse att jag skulle träna ännu mer om jag fick ännu mer fritid, men fyra gånger i veckan känns bra.”



Richard Cras, Göteborg

”Jag tror inte det, jag har gångavstånd till både jobbet och gymmet så jag kommer med till träna ändå. Tidigare bodde jag långt från jobbet och pendlade, då var man inte direkt sugen på att träna när man kom hem efter att ha varit en timme i trafiken. Nu när jag tränar mer märker jag stor skillnad både fysiskt och psykiskt, jag är mindre nedstämt.”

36. Svenska Dagbladet torsdag 17 november 2022

## Livet



Snappstul i premiär på biografen. Bild: Sveriges Television. Foto: Sveriges Television. Bild: Sveriges Television. Bild: Sveriges Television.

## Forskare: ”Julstressen” döljer ofta de riktiga problemen

Många är många. I år med de extra kryddorna genom coronapandemien och rekordhöga elpriser. Men talet om ”julstress” kan i sig leda till mer stress. Forskare vid Stressforskningsinstitutet säger att julstress ofta döljer andra problem. De som känner sig stressade under julen kan ha andra problem som inte är lika tydliga. Det är viktigt att se till att dessa problem inte försvinner bakom julstressen. Forskarna rekommenderar att man ska prata om sina problem och se till att de inte försvinner bakom julstressen. Det är viktigt att se till att dessa problem inte försvinner bakom julstressen. Det är viktigt att se till att dessa problem inte försvinner bakom julstressen.



En 40-timmars per vecka och pendlar mer än fem timmar per vecka är fysiskt mindre aktiva. Bild: Sveriges Television.



En 40-timmars per vecka och pendlar mer än fem timmar per vecka är fysiskt mindre aktiva. Bild: Sveriges Television.

## Under julen blir det mer av allting

De vanligaste problemen förskärs då magknäarna blir mindre. Forskare vid Stressforskningsinstitutet säger att julstress ofta döljer andra problem. De som känner sig stressade under julen kan ha andra problem som inte är lika tydliga. Det är viktigt att se till att dessa problem inte försvinner bakom julstressen. Forskarna rekommenderar att man ska prata om sina problem och se till att de inte försvinner bakom julstressen. Det är viktigt att se till att dessa problem inte försvinner bakom julstressen.

## Vi Lärare.

Yrkeslärares Arbetsmarknad Grundskollärares Sociopedagogisk Fritidspedagogisk Forskning Folk

## Forskare: Det här arbetet gör lärare sjuka



Forskare vid Stressforskningsinstitutet säger att lärare ofta arbetar i ett högstatusområde och dricker mer alkohol. Bild: Sveriges Television.

”Forskare vid Stressforskningsinstitutet säger att lärare ofta arbetar i ett högstatusområde och dricker mer alkohol. Det är viktigt att se till att dessa problem inte försvinner bakom julstressen. Det är viktigt att se till att dessa problem inte försvinner bakom julstressen.

36. Svenska Dagbladet torsdag 12 augusti 2022

## Idagsidan



Hybridpensionärerna. Bild: Sveriges Television.

## ”Jobbnärer” trivs bättre med jobbet nu än de gjorde före pensioneringen

De som fortsätter arbeta efter pensioneringen trivs bättre med jobbet än vad de gjorde före pensioneringen. Forskare vid Stressforskningsinstitutet säger att jobbnärer trivs bättre med jobbet nu än de gjorde före pensioneringen. Det är viktigt att se till att dessa problem inte försvinner bakom julstressen. Det är viktigt att se till att dessa problem inte försvinner bakom julstressen.

36. Svenska Dagbladet torsdag 12 augusti 2022

## Idagsidan



Hybridpensionärerna. Bild: Sveriges Television.

## ”Jobbnärer” trivs bättre med jobbet nu än de gjorde före pensioneringen

De som fortsätter arbeta efter pensioneringen trivs bättre med jobbet än vad de gjorde före pensioneringen. Forskare vid Stressforskningsinstitutet säger att jobbnärer trivs bättre med jobbet nu än de gjorde före pensioneringen. Det är viktigt att se till att dessa problem inte försvinner bakom julstressen. Det är viktigt att se till att dessa problem inte försvinner bakom julstressen.

36. Svenska Dagbladet torsdag 12 augusti 2022

## Idagsidan



Hybridpensionärerna. Bild: Sveriges Television.

## ”Jobbnärer” trivs bättre med jobbet nu än de gjorde före pensioneringen

De som fortsätter arbeta efter pensioneringen trivs bättre med jobbet än vad de gjorde före pensioneringen. Forskare vid Stressforskningsinstitutet säger att jobbnärer trivs bättre med jobbet nu än de gjorde före pensioneringen. Det är viktigt att se till att dessa problem inte försvinner bakom julstressen. Det är viktigt att se till att dessa problem inte försvinner bakom julstressen.

## Forskningsrön

Två studier av Loretta Platts forskargrupp visar att **arbetstagare i 60 årsåldern och uppåt blir allt nöjdare med sina arbeten** ju äldre de blir. I en kvantitativ enkät- och en kvalitativ intervjustudie beskriver de arbetande pensionärerna sina arbeten som mer flexibla och givande och allt mindre stressande i takt med ökande ålder. Arbetstagare i 60-årsåldern och uppåt beskriver dessutom sina arbetsvillkor som allt bättre. De har mer kontroll över sin arbetstid och deras arbeten har blivit mindre farliga, ansträngande och obehagliga. Arbetet upplevs inte bara kräva mindre ansträngning i takt med ökande ålder, utan även som mer belönande och tillfredsställande.

I en doktorsavhandling av Johanna Garefelt studerades hur arbete, stress och sömn relaterar till varandra över tid. Sönnen har mätts med både objektiva och självrapporterade mått. Slutsatserna i avhandlingen bygger på fyra olika studier med data från både personer i arbetsför ålder och pensionärer. Genom studierna framkom att **krav, kontroll, socialt stöd och upplevd stress var kopplat till sömnkvalitet** över tid, och vice versa. Arbete kunde också kopplas till tidigare uppstigande och 30 minuters kortare sömn per natt.

I en annan doktorsavhandling av Sandra Blomqvist studerades anställningsosäkerhet och psykisk ohälsa. Studierna visade att exponering för anställningsosäkerhet då denna definieras som personalneddragningar, arbetsplatsnedläggningar eller genom självrapporterad **anställningsosäkerhet kan öka risken för kliniskt signifikant psykisk ohälsa**, både bland individer som lämnar arbetsplatsen och bland de som stannar kvar. Detta visade sig vara särskilt påtagligt när det fanns en oro eller rädsla för förändring i anställningens kontinuitet.

Ett treårigt forskningsprojekt som genomförs av Jaana Halonen och Auriba Raza har tittat närmare på hur just arbetsplatsens placering påverkar olika hälsosamma och ohälsosamma vanor. De omfattande analyserna utifrån SLOSH-data visade att lång pendling är förenade med riskfaktorer för hälsan. Resultaten pekar på att **långa pendlingsavstånd ökar risken för fysisk inaktivitet, övervikt och störd sömn**. De personer som arbetar mer än 40 timmar och pendlar mer än 5 timmar per vecka är mer benägna att vara fysiskt inaktiva och uppleva sömnproblem än de som bara pendlar 1–5 timmar varje vecka. Bland kvinnor är längre pendlingstid också förenade med problematiska alkoholvanor oavsett arbetstimmar per vecka.

# Publikationer och bibliometri

## Bibliometri

Stressforskningsinstitutet producerar en stor mängd publikationer såsom originalartiklar, kunskapssammanställningar, bidrag till populärvetenskapliga böcker, läromedel och tidskrifter som sprids till viktiga målgrupper till exempel andra forskningsproducenter, olika professionella grupper och myndigheter. Tabell 1 visar antal producerade originalartiklar och kunskapssammanställningar (reviews) 2022 och som jämförelse motsvarande uppgifter för åren 2019–2021.

Tabellen visar en nedgång i antal publikationer under 2021 och 2022 jämfört med 2019 och 2020. Sannolikt beror nedgången på pandemin, till exempel att flera studier inte kunnat genomföras fullt ut på grund av nedstängning.

1. Publikationer, antal				
	2022	2021	2020	2019
Originalartiklar	107	106	131	124
Övriga publikationer	7	7	2	1
Konferensbidrag	2	1	1	6
<b>Summa publikationer</b>	<b>116</b>	<b>114</b>	<b>134</b>	<b>131</b>

## Annual report

Efter integrationen ingår artiklarna som Stressforskningsinstitutets forskare producerar i Psykologiska institutionens Annual Report. Det är en listning av referenser och abstracts till tidskriftsartiklar, böcker/bokkapitel, rapporter, avhandlingar och konferensbidrag av personer knutna till institutionen. Serien har funnits sedan 1961. Årsrapporten för 2022 innehåller 324 referenser varav **Stressforskningsinstitutets forskare finns representerade på 116 publikationer.**

Läs mer om Stressforskningsinstitutets och Psykologiska institutionens publikationer här:

[www.psychology.su.se/publikationer](http://www.psychology.su.se/publikationer)



## Publikationer 2022

Abrahamsen, Annbjørg Selma;Weihe, Pål;van Leeuwen, Wessel M. A.;Debes, Fróði **Impact of work exposure on cognitive performance in Faroese deep-sea fishers : a field study** *International Maritime Health* 73 – 3 DOI: 10.5603/IMH.2022.0028

Abrahamsen, Annbjørg;Weihe, Pål;Debes, Fróði;van Leeuwen, Wessel MA. **Sleep, Sleepiness, and Fatigue on Board Faroese Fishing Vessels** *Nature and Science of Sleep* 14 DOI: 10.2147/NSS.S342410

Ahlström, Christer;van Leeuwen, Wessel;Krupenia, Stas;Jansson, Herman;Finér, Svitlana;Anund, Anna;Kecklund, Göran **Real-Time Adaptation of Driving Time and Rest Periods in Automated Long-Haul Trucking : Development of a System Based on Biomathematical Modelling, Fatigue and Relaxation Monitoring** *IEEE transactions on intelligent transportation systems (Print)* 23 – 5 DOI: 10.1109/TITS.2021.3102519

Aljeaidi, Muhamad S.;Tan, Edwin C. K. **The association between polypharmacy and cognitive ability in older adults : A national cohort study** *Research in Social and Administrative Pharmacy* 18 – 3 DOI: 10.1016/j.sapharm.2021.04.018

Anund, Anna;Ihlström, Jonas **Threats and violence towards urban bus drivers in Sweden : Drivers experiences and general recommendations to prevent violence and threats** *Work: A Journal of Prevention, Assessment and Rehabilitation* 72 – 4 DOI: 10.3233/WOR-205277

Aries, M. B. C.;Fischl, G.;Lowden, Arne;Beute, F. **The relationship of light exposure to sleep outcomes among office workers. Part 1 : Working in the office versus at home before and during the COVID-pandemic** *Lighting Research and Technology* DOI: 10.1177/14771535221136096

Axelsson, John;Andersson, Marit **Sömnsmart : hur du sover dig till bättre hälsa / med professor John Axelsson och Marit Andersson** *Norstedts Förlag* DOI: xxx

Bakker, Bram;Zabłocki, Bartosz;Baker, Angela;Riethmeister, Vanessa;Marx, Bernd;Iyer, Girish;Anund, Anna;Ahlström, Christer **A Multi-Stage, Multi-Feature Machine Learning Approach to Detect Driver Sleepiness in Naturalistic Road Driving Conditions** *IEEE transactions on intelligent transportation systems (Print)* 23 – 5 DOI: 10.1109/TITS.2021.3090272

Balter, Leonie J. T.;Matheson, Granville J.;Sundelin, Tina;Sterzer, Philipp;Petrovic, Predrag;Axelsson, John **Experimental Sleep Deprivation Results in Diminished Perceptual Stability Independently of Psychosis Proneness** *Brain Sciences* 12 – 10 DOI: 10.3390/brainsci12101338

Balter, Leonie J. T.;Sundelin, Tina;Holding, Benjamin C.;Petrovic, Predrag;Axelsson, John **Intelligence predicts better cognitive performance after normal sleep but larger vulnerability to sleep deprivation** *Journal of Sleep Research* DOI: 10.1111/jsr.13815

Barck-Holst, P.;Nilsson, Å.;Åkerstedt, Torbjörn;Hellgren, C. **Reduced working hours and work-life balance** *Nordic Social Work Research* 12 – 4 DOI: 10.1080/2156857X.2020.1839784

Berg, Noora;Nummi, Tapio;Bean, Christopher G.;Westerlund, Hugo;Virtanen, Pekka;Hammarström, Anne **Risk factors in adolescence as predictors of trajectories of somatic symptoms over 27 years** *European Journal of Public Health* 32 – 5 DOI: 10.1093/eurpub/ckac081

Beute, F.;Lowden, Arne;Aries, M. B. C. **The relationship of light exposure to sleep outcomes among office workers. Part 2 : Comparison of days with and without social constraints** *Lighting Research and Technology* DOI: 10.1177/14771535221136099

Björkenstam, Emma;Helgesson, Magnus;Gustafsson, Klas;Virtanen, Marianna;Magnusson Hanson, Linda L.;Mittendorfer-Rutz, Ellenor **Sickness absence due to common mental disorders in young employees in Sweden : Are there differences in occupational class and employment sector?** *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology* 57 DOI: 10.1007/s00127-021-02152-3

Blindow, Katrina Julia;Paulin, Johan;Magnusson Hanson, Linda;Johnell, Kristina;Nyberg, Anna **Sexual and gender harassment and use of psychotropic medication among Swedish workers : a prospective cohort study** *Occupational and Environmental Medicine* 79 – 8 DOI: 10.1136/oemed-2021-108087

Blomqvist, Sandra;Virtanen, Marianna;LaMontagne, Anthony D.;Magnusson Hanson, Linda L. **Perceived job insecurity and risk of suicide and suicide attempts : a study of men and women in the Swedish working population** *Scandinavian Journal of Work, Environment and Health* 48 – 4 DOI: 10.5271/sjweh.4015

Bohman, Tony;Holm, Lena W.;Lekander, Mats;Hallqvist, Johan;Skillgate, Eva **Influence of work ability and smoking on the prognosis of long-duration activity-limiting neck/back pain : a cohort study of a Swedish working population** *BMJ Open* 12 – 4 DOI: 10.1136/bmjopen-2021-054512

Bojner Horwitz, Eva;Korošec, Kaja;Theorell, Töres **Can Dance and Music Make the Transition to a Sustainable Society More Feasible?** *Behavioral Sciences* 12 – 1 DOI: 10.3390/bs12010011

Brew, Bronwyn K.;Almqvist, Catarina;Lundholm, Cecilia;Andreasson, Anna;Lehto, Kelli;Talley, Nicholas J.;Gong, Tong **Comorbidity of atopic diseases and gastro-oesophageal reflux evidence of a shared cause** *Clinical and Experimental Allergy* 52 – 7 DOI: 10.1111/cea.14106

Bruln, Emma;Leineweber, Constanze;Peristera, Paraskevi **Work–Life Enrichment and Interference Among Swedish Workers : Trends From 2016 Until the COVID-19 Pandemic** *Frontiers in Psychology* 13 DOI: 10.3389/fpsyg.2022.854119

Cahill, Kevin E.;Giandrea, Michael D.;Quinn, Joseph F.;Sacco, Lawrence B.;Platts, Loretta G. **Does Bridge Employment Mitigate or Exacerbate Inequalities Later in Life?** *Work, Aging and Retirement* DOI: 10.1093/workar/waac020

Carlander, Anders;Lekander, Mats;Asmundson, Gordon J. G.;Taylor, Steven;Olofsson Bagge, Roger;Lindqvist Bagge, Ann-Sophie **COVID-19 related distress in the Swedish population : Validation of the Swedish version of the COVID Stress Scales (CSS)** *PLOS ONE* 17 – 2 DOI: 10.1371/journal.pone.0263888

Chungkham, Holendro Singh;Högnäs, Robin S.;Westerlund, Hugo Socioeconomic Status and Working Life Expectancy in Sweden 33rd REVES – Advances in International Research on Health and Life Expectancy in the Covid-19 era : REVES 2022 Program DOI: xxx

Clausen, Thomas;Rosendahl Meldgaard Pedersen, Line;Andersen, Malene Friis;Theorell, Töres;Madsen, Ida E. H. Job autonomy and psychological well-being : A linear or a non-linear association? European Journal of Work and Organizational Psychology 31 – 3 doi: 10.1080/1359432X.2021.1972973

Conway, Paul Maurice;Erlangsen, Annette;Grynderup, Matias Brødsgaard;Clausen, Thomas;Rugulies, Reiner;Bjorner, Jakob Bue;Burr, Hermann;Francioli, Laura;Garde, Anne Helene;Hansen, Åse Marie;Magnusson Hanson, Linda;Kirchheiner-Rasmussen, Jonas;Kristensen, Tage S.;Mikkelsen, Eva Gemzøe;Stenager, Elsebeth;Thorsen, Sannie Vester;Villadsen, Ebbe;Høgh, Annie Workplace bullying and risk of suicide and suicide attempts : A register-based prospective cohort study of 98 330 participants in Denmark Scandinavian Journal of Work, Environment and Health 48 – 6 DOI: 10.5271/sjweh.4034

Dahlgren, Anna;Tucker, Philip;Epstein, Majken;Gustavsson, Petter;Soderström, Marie Randomised control trial of a proactive intervention supporting recovery in relation to stress and irregular work hours : effects on sleep, burn-out, fatigue and somatic symptoms Occupational and Environmental Medicine 79 – 7 DOI: 10.1136/oemed-2021-107789

de Castro Moreno, Claudia Roberta;Conway, Silvia G.;Assis, Marcia;Genta, Pedro Rodrigues;Pachito, Daniela;Tavares-Jr, Almir;Sguillar, Danilo A.;Moreira, Gustavo;Drager, Luciano F.;Bacelar, Andrea COVID-19 pandemic is associated with increased sleep disturbances and mental health symptoms but not help-seeking : a cross-sectional nation-wide study Sleep Science 15 – 1 DOI: 10.5935/1984-0063.20220027

Deter, Hans-Christian;Meister, Reinhard;Leineweber, Constanze;Kecklund, Göran;Lohse, Lukas;Orth-Gomér, Kristina;Fem-Cor-Risk Study group, Behavioral factors predict all-cause mortality in female coronary patients and healthy controls over 26 years – a prospective secondary analysis of the Stockholm Female Coronary Risk Study PLOS ONE 17 – 12 DOI: 10.1371/journal.pone.0277028

Dorison, Charles A.;Jernsäther, Teodor;Olofsson, Jonas K.;Nilsson, Gustav;Coles, Nicholas A. In COVID-19 Health Messaging, Loss Framing Increases Anxiety with Little-to-No Concomitant Benefits : Experimental Evidence from 84 Countries Affective Science 3 – 3 DOI: 10.1007/s42761-022-00128-3

Drager, Luciano F.;Pachito, Daniela V.;Moreno, Claudia R. C.;Tavares, Almir R.;Conway, Silvia G.;Assis, Márcia;Sguillar, Danilo A.;Moreira, Gustavo A.;Bacelar, Andrea;Genta, Pedro R. Insomnia episodes, new-onset pharmacological treatments, and other sleep disturbances during the COVID-19 pandemic : a nationwide cross-sectional study in Brazilian health care professionals Journal of Clinical Sleep Medicine (JCSM) 18 – 2 DOI: 10.5664/jcsm.9570

Drude, Natascha Ingrid;Martinez-Gamboa, Lorena;Danziger, Meggie;Collazo, Anja;Kniffert, Silke;Wiebach, Janine;Nilsson, Gustav;Konietzschke, Frank;Piper, Sophie K.;Pawel, Samuel;Micheloud, Charlotte;Held, Leonhard;Frommlet, Florian;Segelcke, Daniel;Pogatzki-Zahn, Esther M.;Voelkl, Bernhard;Friede, Tim;Brunner, Edgar;Dempfle, Astrid;Haller, Bernhard;Jung, Marie Juliane;Riecken, Lars Björn;Kuhn, Hans-Georg;Tenbusch, Matthias;Higuita, Lina Maria Serna;Remarque, Edmond J.;Grüninger-Egli, Servan Luciano;Manske, Katrin;Kobold,

Sebastian;Rivalan, Marion;Wedekind, Lisa;Wilcke, Juliane C.;Boulesteix, Anne-Laure;Meinhardt, Marcus W.;Spanagel, Rainer;Hettmer, Simone;von Lüttichau, Irene;Regina, Carla;Dirnagl, Ulrich;Toelch, Ulf Planning preclinical confirmatory multicenter trials to strengthen translation from basic to clinical research : a multi-stakeholder workshop report Translational Medicine Communications 7 – 1 doi: 10.1186/s41231-022-00130-8

Edvall, Niklas K.;Mehraei, Golbarg;Claeson, Martin;Lazar, Andra;Bulla, Jan;Leineweber, Constanze;Uhlén, Inger;Canlon, Barbara;Cederroth, Christopher R. Alterations in auditory brain stem response distinguish occasional and constant tinnitus Journal of Clinical Investigation 132 – 5 doi: 10.1172/jci155094

Eib, Constanze;Bernhard-Oettel, Claudia;Leineweber, Constanze;Näswall, Katharina You can't always get what you want : Mechanisms and consequences of intra-organizational job change among middle managers in Sweden International Journal of Human Resource Management 33 – 15 doi: 10.1080/09585192.2021.1886153

Ekezie, Promise E.;Eriksson, Ulrika;Shaw, Benjamin A.;Agahi, Neda;Nilsen, Charlotta Is the mental health of older adults receiving care from their children related to their children's dual burden of caregiving and work stress? A linked lives perspective Aging & Mental Health doi: 10.1080/13607863.2022.2126820

Ekström, L. D.;Pahnke, S.;Larfors, G.;Hägglund, H.;Lekander, Mats;Edgren, G.;Cervenka, S. No evidence for transmission of psychosis, bipolar or depressive disorder via hematopoietic stem cell transplantation : A Swedish registry study Psychiatry and Clinical Neurosciences 76 – 10 DOI: 10.1111/pcn.13448

Elling, Devy L.;Brännström Almquist, Ylva;Wennberg, Peter;Sundqvist, Kristina Evaluation of a workplace alcohol prevention program targeted on managers' inclination to initiate early alcohol interventions Work: A journal of Prevention, Assessment and rehabilitation 73 – 2 doi: 10.3233/WOR-210943

Emami, Azita;Hallinder, Helena;Theorell, Töres;Kim, Hyejin;Engström, Gabriella The Feasibility and Acceptability of In-Home Saliva Collection for Stress in Persons With Dementia and Their Family Caregivers Biological Research for Nursing 24 – 3 doi: 10.1177/10998004221076554

Feng, Meng-Yao;Wang, Hui-Xin;Zhao, Lai-Bao;Yao, Wu;Hao, Chang-Fu;Pei, Jin-Jing Work-Related Stress and Occurrence of Cardiovascular Disease A 13-Year Prospective Study Journal of Occupational and Environmental Medicine 64 – 11 doi: 10.1097/JOM.0000000000002645

Garefelt, Johanna;Gershagen, Sara;Kecklund, Göran;Westerlund, Hugo;Platts, Loretta G. How does work impact daily sleep quality? A within-individual study using actigraphy and self-reports over the retirement transition Journal of Sleep Research 31 – 3 doi: 10.1111/jsr.13513

Ghilagaber, Gebrenegus;Peristera, Paraskevi Regional Differences in the Effects of Education on Parity Progression Ratios in Ethiopia : A Random Effect Sequential Probit Modeling Approach Konferensbidrag doi: xxx

Ghilagaber, Gebrenegus;Peristera, Paraskevi Sequential Probit Modelling of Regional Differences in the Effects of Education on Parity Progression Ratios in Ethiopia Modern Biostatistical Methods for Evidence-Based Global Health Research doi: 10.1007/978-3-031-11012-2\_3

Glaser, Karen;Di Gessa, Giorgio;Corna, Laurie;Stuchbury, Rachel;Platts, Loretta G.;Worts, Diana;McDonough, Peggy;Sacker, Amanda;Price, Debora Changes in labour market histories and their relationship with paid work around state pension age : evidence from three British longitudinal studies *Ageing & Society* DOI: 10.1017/S0144686X22000095

Griep, Yannick Capturing the process of academic commitment : a taxonomy and test of post-secondary student academic commitment trajectories *Higher Education Research and Development* 41 – 6 DOI: 10.1080/07294360.2021.1967886

Griep, Yannick;Bankins, Sarah The ebb and flow of psychological contract breach in relation to perceived organizational support : Reciprocal relationships over time *Economic and Industrial Democracy* 3 – 1 DOI: 10.1177/0143831X19897415

Griep, Yannick;Hansen, Samantha D.;Kraak, Johannes M. Perceived identity threat and organizational cynicism in the recursive relationship between psychological contract breach and counterproductive work behavior *Economic and Industrial Democracy* DOI: 10.1177/0143831X211070326

Griep, Yannick;Kraak, Johannes M.;Beekman, Elizabeth M. Sustainability is Dead, Long Live Sustainability! Paving the Way to Include 'The People' in Sustainability Group & Organization Management DOI: 10.1177/10596011221127107

Griep, Yannick;Vanbelle, Els;van den Broeck, Anja;De Witte, Hans Active emotions and personal growth initiative fuel employees' daily job crafting : A multilevel study *BRQ Business Research Quarterly* 25 – 1 DOI: 10.1177/23409444211033306

Hagqvist, Emma;Lidwall, Ulrik;Leineweber, Constanze Is work-life interference a risk factor for sickness absence? A longitudinal study of the Swedish working population *European Journal of Public Health* 32 – 3 DOI: 10.1093/eurpub/ckac028

Helgesson, Gert;Radun, Igor;Radun, Jenni;Nilsonne, Gustav Editors publishing in their own journals : A systematic review of prevalence and a discussion of normative aspects *Learned Publishing* 35 – 2 DOI: 10.1002/leap.1449

Hoogeveen, Suzanne;Nilsonne, Gustav;Wagenmakers, Eric-Jan A many-analysts approach to the relation between religiosity and well-being *Religion, Brain & Behavior* DOI: 10.1080/2153599X.2022.2070255

Högnäs, Robin S.;Bijlsma, Maarten J.;Högnäs, Ulf;Blomqvist, Sandra;Westerlund, Hugo;Magnusson Hanson, Linda It's giving me the blues : A fixed-effects and g-formula approach to understanding job insecurity, sleep disturbances, and major depression *Social Science and Medicine* 297 DOI: 10.1016/j.socscimed.2022.114805

Jiang, Ying;Zhang, Xiaomin;Xu, Tianwei;Hong, Weiqi;Chen, Zhiqi;Gao, Xiang;Xu, Renying Secular Difference in Body Mass Index From 2014 to 2020 in Chinese Older Adults : A Time-Series Cross-Sectional Study *Frontiers in Nutrition* 9 DOI: 10.3389/fnut.2022.923539

Karatuna, Işıl;Owen, Mikaela;Westerlund, Hugo;Berthelsen, Hanne The Role of Staff-Assessed Care Quality in the Relationship between Job Demands and Stress in Human Service Work : The Example of Dentistry *International Journal of Environmental Research and Public Health* 19 – 19 DOI: 10.3390/ijerph191912795

Karshikoff, Bianka;Lekander, Mats;Lasselin, Julie Editorial : Vulnerability and protective factors for inflammation-associated somatoform and mental disorders *Brain, behavior, and immunity* 106 DOI: 10.1016/j.bbi.2022.08.019

Karshikoff, Bianka;Åström, Jenny;Holmström, Linda;Lekander, Mats;Kemani, Mike K.;Wicksell, Rikard K. Baseline Pro-Inflammatory Cytokine Levels Moderate Psychological Inflexibility in Behavioral Treatment for Chronic Pain *Journal of Clinical Medicine* 11 – 9 DOI: 10.3390/jcm11092285

Kim, Hyejin;Engström, Gabriella;Theorell, Töres;Hallinder, Helena;Emami, Azita In-home online music-based intervention for stress, coping, and depression among family caregivers of persons with dementia : A pilot study *Geriatric Nursing* 46 DOI: 10.1016/j.gerinurse.2022.05.011

Klein, Yannick;Lindfors, Petra;Osika, Walter;Magnusson Hanson, Linda L.;Stenfors, Cecilia U. D. Residential Greenspace Is Associated with Lower Levels of Depressive and Burnout Symptoms, and Higher Levels of Life Satisfaction : A Nationwide Population-Based Study in Sweden *International Journal of Environmental Research and Public Health* 19 – 9 DOI: 10.3390/ijerph19095668

Kraak, Johannes M.;Griep, Yannick;Barbaroux, Pierre;Lakshman, C. Turnover intentions and safety compliance in the military : A psychological contract perspective *BRQ Business Research Quarterly* DOI: 10.1177/23409444221138582

Lallukka, Tea;Shiri, Rahman;Alexanderson, Kristina;Ervasti, Jenni;Mittendorfer-Rutz, Ellenor;Virtanen, Marianna Sickness absence and disability pension after carpal tunnel syndrome diagnosis : A register-based study of patients and matched references in Sweden *Scandinavian Journal of Public Health* 50 – 4 DOI: 10.1177/14034948211002729

Lekander, Mats The Inflamed Feeling : The Brain's Role in Immune Defence *Oxford University Press* DOI: 10.1093/oso/9780198863441.001.0001

Lenart-Bugła, Marta;Łuc, Mateusz;Pawłowski, Marcin;Szcześniak, Dorota;Seifert, Imke;Wiegelmann, Henrik;Gerhardus, Ansgar;Wolf-Ostermann, Karin;Rouwette, Etiënne A. J. A.;Ikram, M. Arfan;Brodaty, Henry;Jeon, Yun-Hee;Maddock, Jane;Marseglia, Anna;Melis, René J. F.;Samtani, Suraj;Wang, Hui-Xin;Welmer, Anna-Karin;Vernooij-Dassen, Myrta;Rymaszewska, Joanna What Do We Know about Social and Non-Social Factors Influencing the Pathway from Cognitive Health to Dementia? A Systematic Review of Reviews *Brain Sciences* 12 – 9 DOI: 10.3390/brainsci12091214

Lindsäter, Elin;Svärdman, Frank;Wallert, John;Ivanova, Ekaterina;Söderholm, Anna;Fondberg, Robin;Nilsonne, Gustav;Cervenka, Simon;Lekander, Mats;Rück, Christian Exhaustion disorder : scoping review of research on a recently introduced stress-related diagnosis *BJPsych Open* 8 – 5 DOI: 10.1192/bjo.2022.559

Marbaniang, Strong P.;Chungkham, Holendro Singh;Lhungdim, Hemkothang A structured additive modeling of diabetes and hypertension in Northeast India *PLOS ONE* 17 – 1 DOI: 10.1371/journal.pone.0262560

Marseglia, Anna;Kalpouzos, Grégoria;Laukka, Erika J.;Maddock, Jane;Patalay, Praveetha;Wang, Hui-Xin;Bäckman, Lars;Westman, Eric;Welmer, Anna-Karin;Dekhtyar, Serhiy Social Health and Cognitive Change in Old Age : Role of Brain Reserve *Annals of Neurology* DOI: 10.1002/ana.26591

McNaughton, David T.;Andreasson, Anna;Ljótsson, Brjánn;Beath, Alissa P.;Hush, Julia M.;Ljunggren, Gunnar;Schmidt, Peter T.;Talley, Nicholas J.;Agréus, Lars;Jones, Michael P. **Limited evidence of moderation of the association between gastrointestinal symptoms and prospective healthcare utilisation by quality of life** *Alimentary Pharmacology and Therapeutics* 55 – 3 DOI: 10.1111/apt.16651

Mirrig, A. G.;Gärtner, M.;Fröhlich, P.;Wallner, V.;Sjörs Dahlman, A.;Anund, Anna;Pokorny, P.;Hagenzieker, M.;Bjørnskau, T.;Aasvik, O.;Demir, C.;Sypniewski, J. **External communication of automated shuttles : Results, experiences, and lessons learned from three European long-term research projects** *Frontiers in Robotics and AI* 9 DOI: 10.3389/frobt.2022.949135

Månsson, Kristoffer N. T.;Lasselin, Julie;Karshikoff, Bianka;Axelsson, John;Engler, Harald;Schedlowski, Manfred;Benson, Sven;Petrovic, Predrag;Lekander, Mats **Anterior insula morphology and vulnerability to psychopathology-related symptoms in response to acute inflammation** *Brain, behavior, and immunity* 99 DOI: 10.1016/j.bbi.2021.09.007

Nilsen, Charlotta;Darin-Mattsson, Alexander;Hyde, Martin;Wastesson, Jonas W. **Life-course trajectories of working conditions and successful ageing** *Scandinavian Journal of Public Health* 50 – 5 DOI: 10.1177/14034948211013279

Nilsson, Gustav **Bakvägsidentifiering av forskningsdata med personuppgifter : riskbedömning och riskminskande åtgärder** *Svepet : medlemsblad för Svensk epidemiologisk förening (SVEP)* 40 – 1 DOI: xxx

Nyberg, Anna;Peristera, Paraskevi;Toivanen, Susanna;Johansson, Gun **Does Exposure to High Job Demands, Low Decision Authority, or Workplace Violence Mediate the Association between Employment in the Health and Social Care Industry and Register-Based Sickness Absence? A Longitudinal Study of a Swedish Cohort** *International Journal of Environmental Research and Public Health* 19 – 1 DOI: 10.3390/ijerph19010053

Nyberg, Anna;Rajaleid, Kristiina;Demmelmaier, Ingrid **The Work Environment during Coronavirus Epidemics and Pandemics : A Systematic Review of Studies Using Quantitative, Qualitative, and Mixed-Methods Designs** *International Journal of Environmental Research and Public Health* 19 – 11 DOI: 10.3390/ijerph19116783

Nyberg, Solja T.;Batty, G. David;Pentti, Jaana;Madsen, Ida E H;Alfredsson, Lars;Bjorner, Jakob B.;Borritz, Marianne;Burr, Hermann;Ervasti, Jenni;Goldberg, Marcel;Jokela, Markus;Knutsson, Anders;Koskinen, Aki;Lallukka, Tea;Lindbohm, Joni V.;Nielsen, Martin L.;Oksanen, Tuula;Pejtersen, Jan H.;Pietiläinen, Olli;Rahkonen, Ossi;Rugulies, Reiner;Shiple, Martin J.;Sipilä, Pyry N.;Sørensen, Jeppe K.;Stenholm, Sari;Suominen, Sakari;Väänänen, Ari;Vahtera, Jussi;Virtanen, Marianna;Westerlund, Hugo;Zins, Marie;Singh-Manoux, Archana;Kivimäki, Mika **Association of alcohol use with years lived without major chronic diseases : A multicohort study from the IPD-Work consortium and UK Biobank** *The Lancet Regional Health: Europe* 19 DOI: 10.1016/j.lanepe.2022.100417

Owen, Mikaela S.;Berthelsen, Hanne;Jamieson, Stephanie D.;Westerlund, Hugo **A Quick "Environment Check "for All Ages : Validating the New Age-Inclusive Work Environments Instrument** *Innovation in Aging* 6 – 7 DOI: 10.1093/geroni/igac066

Pandi-Perumal, Seithikurippu R.;Kumar, Velayudhan Mohan;Pandian, Namasivayam Ganesh;de Jong, Joop T.;Andiappan, Sudalaikannu;Corlateanu, Alexandru;Mahalaksmi, Arehally Marappa;Chidambaram, Saravana Babu;Kumar, Ramasamy Rajesh;Ramasubramanian, Chellamuthu;Sivasubramaniam, Sudhakar;Bjørnkum, Alvild Alette;Cutajar, JosAnn;Berk, Michael;Trakht, Ilya;Vrdoljak, Anton;Meira e Cruz, Miguel;Eyre, Harris A.;Grønli, Janne;Cardinali, Dainiel P.;Maercker, Andreas;van de Put, Willem A. C. M.;Guzder, Jaswant;Bjorvatn, Bjørn;Tol, Wietse A.;Acuña-Castroviejo, Darío;Meudec, Marie;Morin, Charles M.;Partinen, Markku;Barbui, Corrado;Jordans, Mark J. D.;Braakman, Mario H.;Knaevelsrud, Christine;Pallesen, Ståle;Sijbrandij, Marit;Golombek, Diego Andrés;Espie, Colin A.;Cuijpers, Pim;Agudelo, Hernán Andrés Marín;van der Velden, Koos;van der Kolk, Bessel A.;Hobfoll, Stevan E.;Devillé, Walter L. J. M.;Gradisar, Michael;Riemann, Dieter;Axelsson, John;Benítez-King, Gloria;Macy, Robert D.;Poberezhets, Vitalii;Hoole, Samuel Ratnajeevan Herbert;Murthy, Rangaswamy Srinivasa;Hegemann, Thomas;Heinz, Andreas;Salvage, Jane;McFarlane, Alexander C.;Keukens, Rob;de Silva, Harendra;Oestereich, Cornelia;Wilhelm, Jochen;von Cranach, Michael;Hoffmann, Klaus;Klosinski, Matthias;Bhugra, Dinesh;Seeman, Mary V. **Scientists Against War : A Plea to World Leaders for Better Governance Sleep and Vigilance** 6 – 1 DOI: 10.1007/s41782-022-00198-0

Paudel, Netra Raj;Adhikari, Bidhya Acharya;Prakash, K. C.;Kyrölähti, Salla;Nygård, Clas-Håkan;Neupane, Subas **Effectiveness of interventions on the stress management of schoolteachers : a systematic review and meta-analysis** *Occupational and Environmental Medicine* 79 – 7 DOI: 10.1136/oemed-2021-108019

Peristera, Paraskevi;Nyberg, Anna;Magnusson Hanson, Linda L.;Westerlund, Hugo;Platts, Loretta G. **How consistently does sleep quality improve at retirement? Prospective analyses with group-based trajectory models** *Journal of Sleep Research* 31 – 2 DOI: 10.1111/jsr.13474

Pick, C. M.;Ko, A.;Wormley, A. S.;Wiesel, A.;Kenrick, D. T.;Al-Shawaf, L.;Barry, O.;Bereby-Meyer, Y.;Boonyasiriwat, W.;Brandstätter, E.;Crispim, A. C.;Cruz, J. E.;David, D.;David, O. A.;Defelipe, R. P.;Elmas, P.;Espinosa, A.;Fernandez, A. M.;Fetvadjev, V. H.;Fetvadjeva, S.;Fischer, R.;Galdi, S.;Galindo-Caballero, O. J.;Golovina, G. M.;Gomez-Jacinto, L.;Graf, S.;Grossmann, I.;Gul, P.;Halama, P.;Hamamura, T.;Hansson, Lina S.;Hitokoto, H.;Hřebíčková, M.;Ilic, D.;Johnson, J. L.;Kara-Yakoubian, M.;Karl, J. A.;Kohút, M.;Lasselin, Julie;Li, N. P.;Mafra, A. L.;Malanchuk, O.;Moran, S.;Murata, A.;Ndiaye, S. A. L.;O, J.;Onyishi, I. E.;Pasay-an, E.;Rizwan, M.;Roth, E.;Salgado, S.;Samoylenko, E. S.;Savchenko, T. N.;Sevincer, A. T.;Skoog, E.;Stanciu, A.;Suh, E. M.;Szyner, D.;Talhelm, T.;Ugwu, F. O.;Uskul, A. K.;Uz, I.;Valentova, J. V.;Varella, M. A. C.;Zambrano, D.;Varnum, M. E. W. **Family still matters : Human social motivation across 42 countries during a global pandemic** *Evolution and human behavior* 43 – 6 DOI: 10.1016/j.evolhumbehav.2022.09.003

Pick, Cari. M.;Hansson, Lina S.;Lasselin, Julie;Varnum, Michael E. W. **Publisher Correction : Fundamental social motives measured across forty-two cultures in two waves (Scientific Data, (2022), 9, 1, (499), 10.1038/s41597-022-01579-w)** *Scientific Data* 9 – 1 DOI: 10.1038/s41597-022-01672-0

- Pick, Cari M.;Ko, Ahra;Kenrick, Douglas T.;Wiesel, Adi;Wormley, Alexandra S.;Awad, Edmond;Al-Shawaf, Laith;Barry, Oumar;Bereby-Meyer, Yoella;Boonyasiriwat, Watcharaporn;Brandstätter, Eduard;Ceylan-Batur, Suzan;Choy, Bryan K. C.;Crispim, Ana Carla;Cruz, Julio Eduardo;David, Daniel;David, Oana A.;Defelipe, Renata Pereira;Elmas, Pinar;Espinosa, Agustín;Fernandez, Ana Maria;Fetvadjev, Velichko H.;Fetvadjeva, Stefka;Fischer, Ronald;Galdi, Silvia;Galindo-Caballero, Oscar Javier;Golovina, Elena V.;Golovina, Galina M.;Gomez-Jacinto, Luis;Graf, Sylvie;Grossmann, Igor;Gul, Pelin;Halama, Peter;Hamamura, Takeshi;Han, Shihui;Hansson, Lina S.;Hitokoto, Hidefumi;Hřebíčková, Martina;Ilic, Darinka;Johnson, Jennifer Lee;Kara-Yakoubian, Mane;Karl, Johannes A.;Kim, Jinseok P.;Kohút, Michal;Lasselin, Julie;Lee, Hwaryung;Li, Norman P.;Mafra, Anthonieta Looman;Malanchuk, Oksana;Moran, Simone;Murata, Asuka;Na, Jinkyung;Ndiaye, Serigne Abdou Lahat;O, Jiaqing;Onyishi, Ike E.;Pasay-an, Eddieson;Rizwan, Muhammed;Roth, Eric;Salgado, Sergio;Samoylenko, Elena S.;Savchenko, Tatyana N.;Sette, Catarina;Sevincer, A. Timur;Skoog, Eric;Stanciu, Adrian;Suh, Eunok M.;Szyner, Daniel;Talhelm, Thomas;Ugwu, Fabian O.;Uskul, Ayse K.;Uz, Irem;Valentova, Jaroslava Varella;Varella, Marco Antonio Correa;Wei, Liqing;Zambrano, Danilo;Varnum, Michael E. W. **Fundamental social motives measured across forty-two cultures in two waves** *Scientific Data* 9 DOI: 10.1038/s41597-022-01579-w
- Piironen, Ilkka;Tuomainen, Tomi-Pekka;Tolmunen, Tommi;Kauhanen, Jussi;Kurl, Sudhir;Nilsen, Charlotta;Suominen, Sakari;Välämäki, Tarja;Voutilainen, Ari **Long-term changes in sense of coherence and mortality among middle-aged men : A population -based follow-up study** *Advances in Life Course Research* 53 DOI: 10.1016/j.alcr.2022.100494
- Prakash, K. C.;Virtanen, Marianna;Törmälehto, Soili;Myllyntausta, Saana;Pentti, Jaana;Vahtera, Jussi;Stenholm, Sari **Changes in life satisfaction during the transition to retirement : findings from the FIREA cohort study** *European Journal of Ageing* 19 DOI: 10.1007/s10433-022-00745-8
- Radun, Igor;Levitski, Andres;Wahde, Mattias;Ingre, Michael;Benderius, Ola;Radun, Jenni;Kecklund, Göran **Sleepy drivers on a slippery road : A pilot study using a driving simulator** *Journal of Sleep Research* 31 – 2 DOI: 10.1111/jsr.13488
- Radun, Igor;Radun, Jenni;Kaistinen, Jyrki;Wedenoja, Juho;Lajunen, Timo **Using personal cars for emergency transport of patients with life-threatening medical conditions : A pilot study** *Journal of Transport and Health* 24 DOI: 10.1016/j.jth.2022.101339
- Radun, Igor;Radun, Jenni;Kitti, Mitri;Kauppi, Heikki;Lajunen, Timo;Olivier, Jake **Do people prefer cycling policy aiming at extending or saving lives? : An experimental survey study** *Case Studies on Transport Policy* 10 – 3 DOI: 10.1016/j.cstp.2022.07.001
- Ramos Nogueira, Luciana Fidalgo;Crispim, Cibele Aparecida;Cipolla-Neto, Jose;de Castro Moreno, Claudia Roberta;Marqueze, Elaine Cristina **The Effect of Exogenous Melatonin on Eating Habits of Female Night Workers with Excessive Weight** *Nutrients* 14 – 16 DOI: 10.3390/nu14163420
- Raza, Auriba;Pulakka, Anna;Magnusson Hanson, Linda L.;Westerlund, Hugo;Halonen, Jaana I. **Distance to sports facilities and low frequency of exercise and obesity : a cross-sectional study** *BMC Public Health* 22 DOI: 10.1186/s12889-022-14444-7
- Rocha, Felipe Pereira;Marqueze, Elaine Cristina;Kecklund, Göran;de Castro Moreno, Claudia Roberta **Evaluation of truck driver rest locations and sleep quality** *Sleep Science* 15 – 1 DOI: 10.5935/1984-0063.20210028
- Rück, Christian;Lindsäter, Elin;Lekander, Mats;Nilsson, Gustav;Fondberg, Robin;Wallert, John;Ivanova, Ekaterina;Cervenka, Simon;Svärdman, Frank **DN Debatt: "De utmattade måste få tillgång till rätt vård"** *Dagens Nyheter* DOI: xxx
- Sacco, Lawrence B.;König, Stefanie;Westerlund, Hugo;Platts, Loretta G. **Informal Caregiving and Quality of Life Among Older Adults : Prospective Analyses from the Swedish Longitudinal Occupational Survey of Health (SLOSH)** *Social Indicators Research* 160 – 03-feb DOI: 10.1007/s11205-020-02473-x
- Sjörs Dahlman, Anna;Anund, Anna **Zero prevalence of SARS-CoV-2 antibodies among public transport workers in Sweden** *Journal of Transport and Health* 27 DOI: 10.1016/j.jth.2022.101508
- Sorjonen, Kimmo;Melin, Bo;Nilsson, Gustav **Lord's paradox in latent change score modeling : An example involving facilitating longitudinal effects between intelligence and academic achievement** *Personality and Individual Differences* 189 DOI: 10.1016/j.paid.2022.111520
- Sorjonen, Kimmo;Nilsson, Gustav;Ingre, Michael;Bo, Melin **Regression to the mean in latent change score models : an example involving breastfeeding and intelligence** *BMC Pediatrics* 22 DOI: 10.1186/s12887-022-03349-4
- Sorjonen, Kimmo;Nilsson, Gustav;Ingre, Michael;Melin, Bo **Curiosity might not help after all : Predicted trajectories for need for cognition and anxiety and depression symptoms based on findings by Zainal and Newman (2022)** *Journal of Affective Disorders* 302 DOI: 10.1016/j.jad.2022.01.109
- Sorjonen, Kimmo;Nilsson, Gustav;Ingre, Michael;Melin, Bo **Questioning the vulnerability model : Prospective associations between low self-esteem and subsequent depression ratings may be spurious** *Journal of Affective Disorders* 315 DOI: 10.1016/j.jad.2022.08.003
- Sorjonen, Kimmo;Nilsson, Gustav;Ingre, Michael;Melin, Bo **Spurious correlations in research on ability tilt** *Personality and Individual Differences* 185 DOI: 10.1016/j.paid.2021.111268
- Stengård, Johanna;Leineweber, Constanze;Virtanen, Marianna;Westerlund, Hugo;Wang, Hui-Xin **Do good psychosocial working conditions prolong working lives? Findings from a prospective study in Sweden** *European Journal of Ageing* 19 DOI: 10.1007/s10433-021-00672-0
- Stengård, Johanna;Mellner, Christin;Toivanen, Susanna;Nyberg, Anna **Gender Differences in the Work and Home Spheres for Teachers, and Longitudinal Associations with Depressive Symptoms in a Swedish Cohort** *Sex Roles* 86 DOI: 10.1007/s11199-021-01261-2
- Stengård, Johanna;Virtanen, Marianna;Leineweber, Constanze;Westerlund, Hugo;Wang, Hui-Xin **The Implication of Physically Demanding and Hazardous Work on Retirement Timing** *International Journal of Environmental Research and Public Health* 19 – 13 DOI: 10.3390/ijerph19138123
- Sørensen, Jeppe K.;Framke, Elisabeth;Pedersen, Jacob;Alexanderson, Kristina;Bonde, Jens P.;Farrants, Kristin;Flachs, Esben M.;Magnusson Hanson, Linda L.;Nyberg, Solja T.;Kivimäki, Mika;Madsen, Ida E. H.;Rugulies, Reiner **Work stress and loss of years lived without chronic disease : an 18-year follow-up of 1.5 million employees in Denmark** *European Journal of Epidemiology* 37 – 4 DOI: 10.1007/s10654-022-00852-x

- Thapa, Dip Raj;Stengård, Johanna;Ekström-Bergström, Anette;Areskoug Josefsson, Kristina;Krettek, Alexandra;Nyberg, Anna *Job demands, job resources, and health outcomes among nursing professionals in private and public healthcare sectors in Sweden : a prospective study* BMC Nursing 21 DOI: 10.1186/s12912-022-00924-z
- Thibault, Robert T.;Thompson, Jacqueline;Drax, Katie;Munafò, Marcus R.;Hardwicke, Tom E.;Pennington, Charlotte R.;Clark, Robbie W. A.;O'Mahony, Aoife;Nilsson, Gustav *Discrepancy review : a feasibility study of a novel peer review intervention to reduce undisclosed discrepancies between registrations and publications* Royal Society Open Science 9 – 7 DOI: 10.1098/rsos.220142
- Thordardottir, Edda Björk;Song, Huan;Arnberg, Filip K.;Hauksdottir, Arna;Fang, Fang;Butwicka, Agnieszka;Lichtenstein, Paul;Hultman, Christina M.;Valdimarsdottir, Unnur *Rates of clinically confirmed stress-related psychiatric disorders among Swedish tsunami survivors : 9-year follow-up* Epidemiology 33 – 1 DOI: 10.1097/EDE.0000000000001436
- Trujillo-Alemán, Sara;Tjulín, Åsa;Pérez, Gloria;Hagqvist, Emma *Social Capital and Self-Perceived Health in Lone Mothers : A Multilevel Cross-Sectional Study across Europe* Journal of Family Issues 43 – 3 DOI: 10.1177/0192513X21994163
- Tu, Raoping;He, Huihui;Wang, Suhang;Ding, Jiali;Zeng, Qingping;Guo, Lu;Li, Yueping;Xu, Tianwei;Lu, Guangyu *The association between healthy aging index and trajectories of disability : a population-based cohort study* Aging Clinical and Experimental Research 34 – 8 DOI: 10.1007/s40520-022-02117-9
- Tu, Raoping;Wang, Suhang;He, Huihui;Ding, Jiali;Zeng, Qingping;Guo, Lu;Li, Yueping;Xu, Tianwei;Lu, Guangyu *Association between subjective cognitive complaints, balance impairment and disability among middle-aged and older adults : Evidence from a population-based cohort study* Geriatrics & Gerontology International 22 – 12 DOI: 10.1111/ggi.14501
- Van Vianen, Annelies E. M.;Van Laethem, Michelle;Leineweber, Constanze;Westerlund, Hugo *Work changes and employee age, maladaptive coping expectations, and well-being : a Swedish cohort study* International Archives of Occupational and Environmental Health 95 – 6 DOI: 10.1007/s00420-021-01824-6
- Varga, Tibor V.;Xu, Tianwei;Kivimäki, Mika;Mehta, Amar J.;Rugulies, Reiner;Rod, Naja H. *Organizational Justice and Long-term Metabolic Trajectories : A 25-Year Follow-up of the Whitehall II Cohort* Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism 107 – 2 DOI: 10.1210/clinem/dgab704
- Virtanen, Marianna;Heikkilä, Katriina;Vahtera, Jussi;Kivimäki, Mika;Halonen, Jaana I.;Alexanderson, Kristina;Rautiainen, Simo;Lallukka, Tea;Mittendorfer-Rutz, Ellenor *Clustering of disability pension and socioeconomic disadvantage in Sweden : a geospatial analysis* European Journal of Public Health 32 – 5 DOI: 10.1093/eurpub/ckac096
- Vranjes, Ivana;Elst, Tinne Vander;Griep, Yannick;De Witte, Hans;Baillien, Elfi *What Goes Around Comes Around : How Perpetrators of Workplace Bullying Become Targets Themselves* Group & Organization Management DOI: 10.1177/10596011221143263
- Xu, Tianwei;Clark, Alice J.;Pentti, Jaana;Rugulies, Reiner;Lange, Theis;Vahtera, Jussi;Magnusson Hanson, Linda L.;Westerlund, Hugo;Kivimäki, Mika;Rod, Naja H. *Characteristics of Workplace Psychosocial Resources and Risk of Diabetes : A Prospective Cohort Study* Diabetes Care 45 – 1 DOI: 10.2337/dc20-294
- Xu, Tianwei;Rugulies, Reiner;Vahtera, Jussi;Pentti, Jaana;Mathisen, Jimmi;Lange, Theis;Clark, Alice J.;Magnusson Hanson, Linda L.;Westerlund, Hugo;Ervasti, Jenni;Virtanen, Marianna;Kivimäki, Mika;Rod, Naja H. *Workplace psychosocial resources and risk of cardiovascular disease among employees: a multi-cohort study of 135 669 participants* Scandinavian Journal of Work, Environment and Health 48 – 8 DOI: 10.5271/sjweh.4042
- Åkerstedt, Torbjörn;Nilsson, Peter M. *Good night and sleep well! – But what is really a healthy sleep?* Journal of Internal Medicine 291 – 1 DOI: 10.1111/joim.13373
- Åkerstedt, Torbjörn;Sallinen, Mikael;Kecklund, Göran *Shiftworkers' attitude to their work hours, positive or negative, and why?* International Archives of Occupational and Environmental Health 95 – 6 DOI: 10.1007/s00420-022-01831-1
- Åslund, Lie;Andreasson, Anna;Lekander, Mats;Henje, Eva;Dennhag, Inga *Disturbed sleep and patterns of psychiatric symptoms and function in a school-based sample of adolescents* Clinical Child Psychology and Psychiatry DOI: 10.1177/13591045221125479
- Åström, Jenny;Holmström, Linda;Karshikoff, Bianka;Andreasson, Anna;Kemani, Mike K. *Evaluating the construct validity and internal consistency of the Sickness Questionnaire in a Swedish sample of adults with longstanding pain* Scandinavian Journal of Pain 22 – 1 DOI: 10.1515/sjpain-2021-0070

# Resultaträkning

För femte året i rad ökar institutets omsättning, i år med över 8%. Ökningen beror på ytterligare tillväxt av externa bidragsmedel. Den ökade omsättningen kommer bland annat till uttryck i driftskostnaderna. Förändringen där beror i huvudsak på ökad samverkan med andra. Där vi vet samtidigt att den årliga variationen kan vara stor.

Personalkostnaderna har minskat, vilket är en återgång till tidigare förhållanden efter att 2021 varit föremål för särskilda åtgärder där det egna kapitalet nyttjats. En annan viktig anledning till minskade personalkostnader är arbetet med att minska semesterlöne-skulden. Lokalkostnaderna har ökat, vilket är en direkt följd av att institutet från och med 2022 i allt högre grad bidrar till institutionens gemensamma lokalkostnader. Det gäller både indirekta kostnader via lokalkostnadspålägget och direkta kostnader via anslag. Dessutom höjdes enhetshyran avsevärt 2022. Kompensation finns i och med att de lokala stöd-kostnaderna minskat eftersom dessa helt och hållet integrerats i Psykologiska institutionens budget. De centrala stödkostnaderna har däremot ökat. Förändringar avseende lokaler och stöd gör jämförelser med tidigare år irrelevanta. Dock är ekonomin fortsatt stabil och att resurserna nyttjas effektivt och ansvarsfullt, som under hela jämförelseperioden.

4. Resultaträkning					
INTÄKTER					
	2022	2021	2020	2019	2018
Fakultetsanslag	17 840 000	17 476 061	16 609 912	14 658 640	16 090 123
Rektorsmedel	2 300 000	2 300 000	2 300 000	2 300 000	2 300 000
Externa bidragsmedel	35 886 580	31 649 976	30 740 853	26 877 186	24 784 094
Externa uppdragsmedel	961 889	1 247 821	501 160	1 581 014	1 133 354
Övriga intäkter	236 620	80 496	64 229	623 257	836 230
<b>Summa intäkter</b>	<b>57 225 089</b>	<b>52 754 354</b>	<b>50 216 154</b>	<b>46 040 097</b>	<b>45 143 801</b>
KOSTNADER					
	2022	2021	2020	2019	2018
Personalkostnader	-25 376 482	-29 611 543	-25 439 541	-26 116 663	-23 446 350
Lokalkostnader	-4 518 173	-3 460 490	-3 370 836	-3 394 486	-3 301 051
Driftskostnader	-15 228 859	-12 783 516	-12 541 386	-9 964 173	-10 133 375
OH-faktura till SU	-8 734 933	-9 083 504	-7 731 119	-3 770 156	-3 574 171
Avskrivningar	-185 549	-237 041	-273 824	-103 811	-228 588
<b>Summa kostnader</b>	<b>-54 143 996</b>	<b>-55 176 094</b>	<b>-49 356 987</b>	<b>-43 349 289</b>	<b>-40 683 535</b>
VERKSAMHETSRESULTAT					
	2022	2021	2020	2019	2018
<b>Årets kapitalförändring</b>	3 081 093	-2 421 740	859 167	2 690 808	4 460 267
Kapitalförändring sedan tidigare år	17 319 857	19 741 597	18 882 430*	14 950 446	10 490 179
<b>Summa kap. förändring</b>	<b>20 400 950</b>	<b>17 319 857</b>	<b>19 741 597</b>	<b>17 641 254*</b>	<b>14 950 446</b>
Ej förbrukade bidragsmedel	20 939 515	24 854 099	25 972 454	35 227 316	22 223 393
<b>Utgående balanserade medel</b>	<b>41 340 465</b>	<b>42 173 956</b>	<b>45 714 052</b>	<b>52 868 570</b>	<b>37 227 237</b>
Återstående avskrivningskostnader	-328 259	-513 808	-993 984	-1 235 996	-481 585

\*) 2020-års ackumulerade kapitalförändring skiljer sig från 2019-års summa kapitalförändring p g a avvikande central debitering av OH.

# Styrelsen

Stressforskningsinstitutet är placerat under Psykologiska institutionen vid Samhällsvetenskapliga fakulteten inom det humanvetenskapliga området. Stressforskningsinstitutet leds av en styrelse och en föreståndare. Föreståndare är Göran Kecklund och ställföreträdande föreståndare är Hugo Westerlund. Styrelsen ska ansvara för strategiska frågor kring institutets forskningsverksamhet, lämna förslag på institutets budget och verksamhetsplanering till Psykologiska institutionens styrelse, samt stödja och främja verksamheten vid institutet samt fastlägga riktlinjer för hur arbetet ska organiseras.

## STYRELSEN UNDER 2022

Styrelsen bestod under 2022 av nedanstående ledamöter.

### Anna Andreasson

Forskare, Stressforskningsinstitutet, Stockholms universitet

### Karin Fristedt

Utredare, Saco

### Fredrik Jönsson

Prefekt och professor, Psykologiska institutionen, Stockholms universitet

### Göran Kecklund (styrelseordförande)

Föreståndare och professor, Stressforskningsinstitutet, Stockholms universitet

### Constanze Leineweber

Forskare, Stressforskningsinstitutet, Stockholms universitet

### Petra Lindfors

Professor, Psykologiska institutionen, Stockholms universitet

### Mats J Olsson

Professor, prefekt Institutionen för klinisk neurovetenskap, Karolinska Institutet

### Christian Portin

Kommunikationsansvarig, Stressforskningsinstitutet, Stockholms universitet

### Gunnar Sundqvist

Handläggare vid Sveriges Kommuner och Regioner

## VERKSAMHETSPLANERING

Under 2022 och 2023 pågår två omfattande sömnstudier vid Stressforskningsinstitutet, nämligen ”Sömn i vardagslivet” som undersöker vilken betydelse sömn har för vårt välbefinnande, våra tankar och prestationsförmågan hos unga och äldre. Den andra studien kallas för ”Big Sleep” och är den första studien som genomförs i Psykologiska

institutionens nya sömnlaboratorium. Huvudsyftet med ”Big sleep” är att öka förståelsen om varför vissa individer påverkas så starkt av sömnbrist.

Inom den epidemiologiska enheten är en stor del av forskningen kopplad till infrastrukturprojektet REWHARD. REWHARD består av fyra longitudinella databaser med totalt mer än 12 miljoner personer. Databaserna ska användas för forskning om arbetsliv, sociala relationer och hälsa över livsloppet och projektet pågår till åtminstone 2028.

Inom enheten Psykoneuroimmunologi pågår flera stora forskningsprojekt. Ett av projekten syftar till att lägga grunden för säkrare medicinska bedömningar av en av de vanligaste stressdiagnoserna, nämligen utmattningssyndrom. Enheten driver även en longitudinell studie om långvarig trötthet, så kallad fatigue, som inte går över vid vila. Behovet av att öka kunskapen om bestående trötthet har särskilt uppmärksammats under COVID-19 pandemin, där många med lindrig COVID drabbats av omfattande trötthetsbesvär.

## UNDERVISNING

Institutets forskare driver tre kurser inriktade på stress och hälsa. Kvällskursen ”Stress och hälsa i arbetslivet” avser att främja det livslånga lärandet och riktar sig främst till yrkesaktiva som behöver uppdatera sina kunskaper om stress. Kursen är helt digital och ungefär 700 personer söker kursen varje termin. Stressforskningsinstitutet medverkar även i kurser inriktade på stress både på grundnivå och avancerad nivå. Forskare vid institutet är även kursansvariga för kurser som ges på grundnivå, till exempel ”Kognitiv psykologi” som är en valbar kurs inom kurspaketet ”Psykologi II” på Psykologiska institutionen, samt medverkar även i uppdragsutbildning som ges av Institutet för Tillämpad Beteendevetenskap (ITB) på Psykologiska institutionen..

## SAMVERKAN

Stressforskningsinstitutet bedriver en framgångsrik samverkan både med andra universitet och med det omgivande samhället, vilket bland annat resulterar i hög synlighet i media. Samverkan med arbetsmarknadens parter fortsätter att vara en grundbult för verksamheten och tjänar som garant för forskningens samhällsrelevans.



# Stressforskningsinstitutet

Stockholms universitet 106 91 Stockholm  
[www.su.se/stress](http://www.su.se/stress)



Stockholms  
universitet