

2025-03-11

## **Samtalsunderlag studievägledning inför VFU utomlands**

I det här dokumentet hittar du exempel på frågor att fundera på inför det obligatoriska samtal med studievägledare som ingår i ansökan om att nomineras för att göra VFU utomlands.

### **1.1 Hur ser dina personliga förutsättningar ut?**

- Hur har det fungerat på tidigare VFU-kurser?
- Hur går det med studierna generellt?
- Hur ser din livssituation ut?
- Vad har du med dig för erfarenheter, kunskaper och förmågor som gör att du kommer att kunna genomföra VFU utomlands på ett bra sätt?

### **1.2 Hur är dina praktiska möjligheter att göra VFU utomlands?**

- Exempelvis kopplat till familj, ekonomi, tid att förbereda de praktiska delarna av ansökan, möjlighet att vara utomlands cirka 4 veckor m.m.
- För studenter med minderåriga barn finns viktigt information att ta del av på vår webbsida om VFU utomlands. Se rubrik ” Information för studenter med barn”.

### **1.3 Kursinnehåll under VFU utomlands**

- Läs på om de VFU-utomlandsplatser som är möjliga att ansöka om att nomineras för och läs kursbeskrivning och kursplan för VFU IV.
- Utifrån detta fundera på vad – kopplat till kursens teman – som du är nyfiken på och som motiverar dig till att vilja göra VFU utomlands?

### **1.4 Profession och karriär**

- Hur kan du använda erfarenheten av VFU utomlands i din profession och karriär?

## 1.5 Språkkunskaper

- Hur tänker du kring utmaningar i förhållande till arbetsspråk på praktikplatsen och vilka strategier kan du ha under din VFU utomlands för att förhålla dig till detta?

## 1.6 Utmaningar

- Fundera över vilka utmaningar det kan innebära att göra VFU utomlands och hur du vill hantera dem?

## 1.7 Prestationskrav

Under VFU utomlands kommer du att vara i ett nytt sammanhang där vissa saker fungerar annorlunda än du är van vid. Exempelvis kan det finnas andra idéer om pedagogernas roll i verksamheten, det kanske inte finns så stora kunskaper om svensk läroplan/svenska fritidshem, verksamheten sker på ett språk som du inte (fullt ut) behärskar samtidigt som du befinner dig i ett nytt land utan dina nära och kära och dina vardagsrutiner.

Det här kan t.ex. innebära att du kanske kommer behöva mer tid för att känna att du får kontakt med barnen, kommer in i rutiner osv. Det också vara så att alla nya intryck gör att det i början går åt mycket tid och ork till att processa allt.

I vissa fall kan det komma att kännas jobbigt att inte kunna prestera och ”glänsa” på samma sätt som du kanske är van vid på din ordinarie VFU-plats.

Det är viktigt att du under VFU utomlands jobbar på att hitta strategier för att hantera detta och i dina krav på dig själv tar hänsyn till att VFU utomlands innebär en extra utmaning. Det kan också handla om att se till att ta tid för återhämtning på fritiden.

**Hur tänker du kring prestationskrav och hur du kan hantera detta?**

## 1.8 Representant för din utbildning

- Det är viktigt att tänka på att du kan komma att uppfattas som en representant för t.ex. Sverige, Stockholms Universitet samt för det program du läser.  
**Fundera på hur du kan förhålla dig till detta.**

## 1.9 Inspirera kommande studenter

- Fundera på hur du vill bidra till att inspirera kommande studenter som är nyfikna på att göra VFU utomlands t.ex. genom reseberättelse, medverkan vid



infomöten m.m. Viktigt att tänka på är att detta ska ske på ett etiskt korrekt sätt.

### **1.10 Om ansökan inte går som du tänkt**

När du ansöker om VFU utomlands behöver du:

1. Uppfylla behörighetskravet för ansökan – OBS inga undantag görs - hela kravet måste vara uppfyllt och ansökan komplett och inom deadline.
  2. Du behöver i konkurrens med de andra behöriga studenter nomineras för någon av de platser som du valt.
  3. Om du blir nominerad behöver VFU-platsen du nominerats för tacka ja till att ta emot dig. Det är upp till dem att tacka ja eller nej.
- **Hur kan du förhålla dig om ansökan inte går som du tänkt?**