



Institutionen för medicin
Huddinge KI
Kemikum
Naturvetenskapliga fakulteten SU FV-3714-25

Lokal examensbeskrivning

Naturvetenskaplig kandidatexamen
Huvudområde: Nutritionsvetenskap

Degree of Bachelor of Science
Main field of study: Nutrition science

Beskrivning av huvudområdet

Det huvudsakliga området för utbildningen är nutritionsvetenskap. Detta är en tvärvetenskap som sträcker sig över en bredd av ämnen, från naturvetenskap som kemi, biokemi, molekylärbiologi och livsmedelsvetenskap till de mer medicinska ämnen som humanfysiologi, sjukdomslära, toxikologi, epidemiologi och folkhälsovetenskap. Det är en vetenskap om kostens betydelse för vår hälsa och välbefinnande, om människans energiomsättning och vilka näringsämnen kroppen behöver, deras funktioner i kroppen, var de finns i kosten och vilka mängder som behövs. Nutritionsvetenskap kommer in i alla sammanhang som rör sambandet mellan kost och sjukdom, såväl i förebyggande syfte som vid behandling av sjukdomar. Vanliga folkhälsosjukdomar som fetma, diabetes, hjärt- och kärlsjukdom, benskörhet och cancer är till exempel relaterade till kost och livsstil, och att få en större förståelse för dessa samband utgör idag viktiga forskningsområden. Att kunna mäta näringsstatus utgör en viktig del i den vetenskapliga processen, där till exempel olika biomarkörer utforskas och används alltmer. Idrottsnutrition och "functional foods" är ytterligare områden som hör hemma under nutritionsvetenskap. På senare tid har molekylärbiologin kommit in i den moderna nutritionsforskningen och ökat möjligheten att studera och förstå mekanismerna bakom kostens inverkan på organismen, ända ner på genregleringsnivå.

1. Fastställande

Examensbeskrivningen är först fastställd 2025-10-23.
Giltig från och med 2027-08-30.

2. Nivå

Grundnivå.

3. Krav för examen

För att uppnå kraven för en Naturvetenskaplig kandidatexamen i nutritionsvetenskap krävs den studiegång som är fastställd i utbildningsplanen för Kandidatprogram i nutritionsvetenskap. Gäller även för studiegång med fristående kurser.



Institutionen för medicin
Huddinge KI
Kemikum
Naturvetenskapliga fakulteten SU FV-3714-25

Högst 15 högskolepoängpraktik får ingå i examen i Naturvetenskapliga fakultetens huvudområden.

4. Beslut om undantag från lokala examenskrav

Det är huvudområdesansvarig för nutritionsvetenskap som beslutar om undantag från något av de lokala krav som framgår av denna examensbeskrivning.

5. Övergångsregler

Huvudområdet är den examensbärande delen i denna Naturvetenskapliga kandidatexamen. Vid återkallande av huvudområdesstatus, dvs när denna kandidatexamen inte längre kan utfärdas ifrån ett visst datum (med undantag för student som uppfyllt fordringarna för nutrition innan huvudområdesstatus återkallats) gäller följande (se även Regler och handläggningsordning för etablering och avveckling av utbildning samt aktuella kurs- och utbildningsplaner).

Avvecklingsperiod för examensarbetskurs inom huvudområdet är minst tre terminer (och högst två år). Avvecklingsperiod för kandidatprogram är minst fem år efter att sist antagna student på programtermin 1 registrerats (dvs programmets nominella löptid + två år).

Studenten omfattas av den lokala examensbeskrivning som gällde för huvudområdet när studenten påbörjade sina studier inom huvudområdet om inte en senare revidering är gynnsammare för studenten.

För studenter som påbörjat sina studier före 1 juli 2016 hänvisas till Studentavdelningen för information som rör övergångsregler.

6. Examensmål enligt Högskoleförordningen

Mål

Kunskap och förståelse

För Naturvetenskaplig kandidatexamen ska studenten

- visa kunskap och förståelse inom nutritionsvetenskap, inbegripet kunskap om nutritionsvetenskaps vetenskapliga grund, kunskap om tillämpliga metoder inom nutritionsvetenskap, fördjupning inom någon del av nutritionsvetenskap samt orientering om aktuella forskningsfrågor.

Färdighet och förmåga

För Naturvetenskaplig kandidatexamen ska studenten

- visa förmåga att söka, samla, värdera och kritiskt tolka relevant information i en problemställning samt att kritiskt diskutera företeelser, frågeställningar och situationer,
- visa förmåga att självständigt identifiera, formulera och lösa problem samt att genomföra uppgifter inom givna tidsramar,
- visa förmåga att muntligt och skriftligt redogöra för och diskutera information, problem och lösningar i dialog med olika grupper, och
- visa sådan färdighet som fordras för att självständigt arbeta inom det område som utbildningen avser.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För Naturvetenskaplig kandidatexamen ska studenten

- visa förmåga att inom nutritionsvetenskap göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter,
- visa insikt om kunskapens roll i samhället och om människors ansvar för hur den används, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att utveckla sin kompetens.

Lokala mål

För Naturvetenskaplig kandidatexamen ska studenten

- kunna lösa enkla programmeringsproblem,
- visa förståelse för hållbarhetsbegreppet och förmåga att kritiskt förhålla sig till dess relevans för huvudområdet,
- visa insikt i begreppet vetenskaplighet och utveckla ett vetenskapligt förhållningssätt till kunskap,
- visa grundläggande förståelse för statistiska begrepp och metoder, samt kunna analysera och tolka data för att dra relevanta slutsatser.